



Весна – особое время года!

С середины марта Тверской государственный университет погрузился в атмосферу творчества и артистизма – начался ежегодный фестиваль «Студенческая весна – 2022». Для наших студентов это настоящий праздник, а также хорошая возможность проявить свои таланты и умения, продемонстрировать сплоченность творческой команды своего факультета или института.

творческий актив факультета поведал зрителям историю бывшего биолога, ставшего детективом, чтобы раскрыть убийство, память о котором преследует его долгие годы.

Следующие программы увлеченные зрители смотрели уже со сцены Дворца культуры «Химволокно». Их ждали выступления традиционно наиболее сильных коллективов. Среди них – юридический факультет, выбравший в этом году итальянскую тему в качестве основной. Запомнились зрителям и студентам факультета иностранных языков и международной коммуникации: их концертная программа состояла из небольших зарисовок, объединенных общей мыслью – не скрывать свои истинные эмоции и чувства.

Студенты института экономики и управления в этом году обратились к мистике: их история – о поисках загадочного артефакта. Факультет прикладной математики и кибернетики своим фирменным пластическим языком рассказал о юноше, решившем посвятить свою жизнь цирку.

«Студенческая весна» – это целое молодежное движение, в которое включаются активные, инициативные, смелые, креативные студенты. Они живут «Весной», дышат «Весной», и приобщиться к этому калейдоскопу талантов – привилегия и счастье», – отметил врио ректора ТвГУ С.Н. Смирнов.

22 марта в Тверском областном Доме народного творчества через факультетские программы фестиваля открыла творческая команда физико-технического факультета. С ответственной миссией студенты-физики справились: сказка, которую они рассказали со сцены, была вдохновлена такими вечными и знакомыми нам понятиями, как дружба, страдание, взаимопомощь. Следом свою «Весну» представил исторический факультет. Творческий актив предложил всем желающим погрузиться во времена Средневековья, в котором, однако, было много современного. Завершилась первая неделя фестиваля выступлением студентов факультета психологии. Коллектив представил программу «Судьба погибшего мира», в которую вошли 13 номеров, побуждающих зрителя к размышлению о грехопадении, предательстве, вере в людей, любви, прощении и мести.

На следующей неделе зрители смогут посмотреть целых 4 программы: свои «Весны» показали химико-технологический, биологический, математический факультеты и Институт педагогического образования и социальных технологий. Наиболее высокими баллами жюри отметило программу студентов-биологов:



Закрывали фестиваль «Весны» факультета географии и геоэкологии и филологического факультета. Студенты-географы рассказали незамысловатую, но добрую и искреннюю историю о жизни в российской глубинке, а филологический факультет обратился к народным традициям в своей программе «Пока цветет папоротник».

Завершилась «Весна» 19 апреля традиционным гала-концертом «69», состоящим из наиболее понравившихся жюри и зрителям номеров факультетских программ. Это было по-настоящему яркое зелье!

По итогам всех выступлений и номинаций, вперед вырвалась команда филологического факультета, ставшая победителем фестиваля «Студенческая весна – 2022» ТвГУ. На втором месте оказался творческий коллектив факультета иностранных языков и международной коммуникации; на третьем месте – факультет географии и геоэкологии. Концертную программу ТвГУ «69» жюри оценило в 18,4 балла.

Хронос под контролем

- Временем можно управлять?
- Можно.
- Тогда давайте прямо сейчас ускорим ход времени или нажмем на паузу...



Временем управлять, конечно, не реально, реально управлять собственными действиями, но слово «тайм-менеджмент» прочно прижилось в психологии, бизнесе и стало привычным слуху. Люди, которые умеют распределять свое время, живут яркой и насыщенной жизнью. Время – это бесплатный и невосполнимый ресурс, который дается всем в одинаковом объеме, наша же задача им грамотно распорядиться. Рассмотрим основные принципы тайм-менеджмента:

1-й принцип. Всегда планировать свои действия и записывать их на удобном носителе. Так мы не перегружаем наш мозг, а освобождаем оперативную память. Рекомендуется, как вариант, составлять план на следующий день в конце предыдущего и на следующую неделю в конце текущей.

2-й принцип. Цель должна быть сформулирована как четкий, измеряемый, конкретный результат, при-

в электронной почте, компьютерные игры, длительное чаепитие...

4-й принцип. Задействовать подход Вильфредо Парето: 20% деятельности приносят 80% результата. Дела, которые обеспечивают большую отдачу при малых затратах времени, достойны находиться в приоритете. Если правильно выбрать минимум наиболее важных действий, можно получить значительную часть от полного результата. Дальнейшие улучшения при этом малоэффективны и могут являться избыточными.

Нужно заполнять работой все отведенное на нее время, как рекомендует Тим Феррис, сосредотачиваться максимально на ее выполнении.

5-й принцип. Ставить в приоритет и самостоятельно выполнять важные и срочные дела. Существует метод «Матрица Эйзенхауэра».

Все дела оцениваются по критериям важности и срочности, в результате получаем 4 категории дел в порядке значимости:

1) срочное и важное – всегда делать самому (20–25%);
2) несрочное и важное – требует нашего планирования и контроля, чтобы избежать перемещения в первую категорию (60–65%);

3) срочное и неважное – можно delegировать (15%);
4) несрочное и неважное – можно отказать, вычеркнуть, не делать.

Секрет в том, чтобы большую часть времени находиться здесь: «несрочное и важное», тогда, скорее всего, все успеете.

6-й принцип. Анализируйте свой опыт тайм-менеджмента и устанавливайте свои собственные правила, применяйте подходящие техники.

7-й принцип. Всегда выделяйте время на отдых, чтобы не было выгорания.

Ведь организму после усердной работы нужно время, чтобы восстановить свои ресурсы и вновь обрести желание покорять вершины.

Анастасия Драпей,
студентка 3-го курса
направления «Психология»

Елизавета Хрисантова,
магистрант 2-го курса
направления «Психологическое
консультирование»

О. В. Сучкова,
кандидат психологических наук,
преподаватель

(Продолжение в следующем номере)

С интернет-версией нашей газеты вы можете ознакомиться по ссылке: <http://vestnik-tvgu.tversu.ru/>

ЕСТЬ СЛАВА, КОТОРОЙ НЕ БУДЕТ ЗАБВЕНЬЯ, ЕСТЬ ПАМЯТЬ, КОТОРОЙ НЕ БУДЕТ КОНЦА



Дорогие ветераны! Уважаемые студенты, гимназисты, выпускники, преподаватели и сотрудники университета!

Примите самые искренние поздравления с Днем Великой Победы!

Этот праздник – символ единства, мужества и стойкости всех поколений и народов, объединившихся против общей беды. Беспримерный подвиг воинов и тружеников тыла навсегда останется в нашей памяти. Сохранять и читать эту память – наш общий священный долг.

Равняясь на героев Великой Отечественной войны, мы можем жить и работать так, чтобы быть достойными их подвига, чтобы наша страна процветала и счастье сегодняшних и будущих поколений не знало угроз.

С Днем Победы! Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, мира и добра!

Врио ректора ТвГУ Сергей Николаевич Смирнов

ВЕТЕРАНЫ

1. Кабанов Павел Павлович,
юридический факультет – участник
Великой Отечественной войны

ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА

Филологический факультет

1. Кедрова Мария Михайловна
2. Мишина Галина Григорьевна
3. Никишов Юрий Михайлович
4. Санатриева Роза Павловна

Биологический факультет

5. Калашникова Римма Алексеевна
Факультет ИиМК

6. Севастьянова Ольга Викуловна

Институт экономики и управления

8. Реут Владимир Борисович

ОЦНIT

9. Тимофеев Василий Павлович
АХ

10. Мясникова Мария Павловна

11. Гуткович Анна Ивановна

Юридический факультет

12. Птицына Галина Петровна

Математический факультет

13. Коробцева Лилия Георгиевна

14. Смирнова Виктория Вильгельмовна

Дорогие ветераны! Дорогие коллеги!

От имени профсоюзной организации работников ТвГУ, Совета ветеранов университета выражают вам глубокую благодарность и признательность за ваш труд, доблесть, мужество, самоотверженность, все то, что определило Победу нашей Родины в Великой Отечественной войне и дальнейшее ее послевоенное развитие. Поздравляю с Днем Победы!

Мы помним! Мы гордимся!

Председатель профкома работников ТвГУ М.В. Цветкова

2 Нет в России семьи такой, где бы не памятали был свой герой...

Студенты и Ветераны Отечественной войны
в истории своей семьи.

О моем прадедушке

Конференция сотрудников и обучающихся

3 Блестящая игра «Хранители прошлого»

15 апреля студенческая команда «Хранители прошлого» исторического факультета ТвГУ приняла участие во Всероссийской интеллектуальной игре «1418 шагов к Победе».

4 Весна – особое время года!

С середины марта Тверской государственный университет погрузился в атмосферу творчества и артистизма – начался ежегодный фестиваль «Студенческая весна – 2022».

Хронос под контролем

Временем управлять, конечно, нереально, реально управлять собственными действиями.

Нет в России семьи такой, где бы не памятен был свой герой...

Великая Отечественная война в истории моей семьи.
Рассказывают студенты



Роман Панца, 1-й курс аспирантуры, направление подготовки «Философия, этика и религиоведение», профиль «История философии»:

«Мой прадед, Есаулов Иван Дмитриевич, родился 24 марта 1917 года в Оленинском районе Калининской области. Окончил 10 классов, имел красивый почерк и хорошие навыки в рисовании. В Красную армию был призван в 1940 году. Войну встретил 22 июня 1941 года. Принимал участие в боевых действиях в составе Карельского и Западного фронтов. В начале службы находился на должности писаря, к 1943 году дослужился до младшего лейтенанта и стал командовать взводом противотанковых ружей 426-го стрелкового полка 88-й стрелковой дивизии. Дошел до Берлина и остался служить в составе Группы советских оккупационных войск в Германии до начала 50-х годов. Уволился в запас в звании капитана.

В период боевых действий с 5 по 10 марта 1944 года Иван Есаулов управлял взводом противотанковых ружей, поддерживал огнем продвижение стрелковых подразделений. Его взвод подавил несколько огневых точек противника, мешавших продвижению нашей пехоты. Когда вышли из строя расчеты ружей, Иван Дмитриевич сам взялся за противотанковое ружье и подбил вражеский танк. Будучи тяжело ранен, он не уходил с поля боя до приказания командира батальона. За этот подвиг он был награжден орденом «Отечественная война» II степени.

Помимо этого, Иван Есаулов был награжден медалью «За оборону Советского Заполярья», медалью «За отвагу», медалью за «За победу над Германией в Великой Отечественной войне».



Ксения Белозорова, 2-й курс магистратуры, направление подготовки «Филология», профиль «Отечественная филология в междисциплинарном контексте»:

«Великая Отечественная война стала моих прабабушек и прадедушек в самом расцвете лет. Казалось, что впереди была вся жизнь, а впереди оказалась война. Война – такое страшное слово. И воспоминания страшные. Наверное, именно поэтому они не любили об этом рассказывать. Я знаю немного. Мой прадед, Шестов Василий Андреевич, в 22 года ушел на фронт. Служил с 1941-го по 1947 год на Кавказе в зенитных войсках в звании старшего сержанта. Был награжден медалями за оборону Кавказа. Бабушка говорит, что у него было много медалей и орденов. Он ими гордился, они висели в доме на почетном месте как знак общей победы народа. Дед Вася был человеком твердым, но заплакал, когда какие-то подлецы все ордена и медали украли. Прабабушка, Шестова Прасковья Васильевна, на фронт не попала, осталась в деревне, работала, писала письма, ждала. Ее две родные сестры, Татьяна и Полина, погибли в блокадном Ленинграде. Несколько лет назад мы нашли свидетельство об их смерти на сайте «Память народа».

Знаю, что другой прадедушка брал Рейхстаг. К сожалению, это все, что я смогла узнать о нем. Пару слов из целой жизни человека. Но мне кажется, что эти пару слов говорят больше многих фолиантов. Они говорят о Человеке. О войне и герое. И пусть мы знаем немного, но мы знаем достаточно, чтобы гордиться ими и быть достойными их памяти. И забыть об этом никак нельзя».



Ирина Лашникова, 4-й курс бакалавриата, факультет иностранных языков и международной коммуникации, направление «Лингвистика»:

«Думаю, что в нашей стране нет семьи, которой не коснулась бы война. В июне 1941 года моей прабабушке, Чепрасовой Валентине Сергеевне, было 12 лет. Она была четвертым, младшим ребенком в своей семье. Ее старший брат, Туманов Иван Сергеевич, ушел на фронт, когда ему еще не было 20 лет. Но, к сожалению, он не вернулся и погиб в первые месяцы войны.

События, произошедшие в те страшные годы, она помнит до сих пор и рассказывает о них своим детям, внукам и правнукам: о том, как вражеские войска зашли в деревню, где жила их семья; о том, как дети искали хлеб для всей семьи; о том, как радостно было, когда сообщили об окончании войны.

Бабушка часто вспоминает годы войны, и ее воспоминания будут передаваться в нашей семье из поколения в поколение, чтобы потомки знали историю нашей семьи и нашей Родины».

О моем прадедушке

Когда я была маленькой, щекастой и румянной, папа часто рассказывал о моем прадедушке. Теплыми летними вечерами вся наша семья собиралась на кухне. Мы пили чай, ели что-нибудь сладкое, вкусное, и тут папа неожиданно произносил: «Сейчас мы можем наслаждаться, когда едим шоколадную конфету, когда знаем, что над нашими головами чистое и ясное небо. Но так было не всегда...». Этими словами он начинал свой рассказ о его дедушке, о войне, голоде и страхе.

Его звали Михаил Федорович Семенов. Этот человек был силен духом, по воспоминаниям отца, он никогда не впал, даже не понимал природу лжи. Прадедушка был нравственно высок, иногда жесткий, но справедлив и прямолинеен. Я думаю, что таким его сделало военное училище. Также он был убежденным коммунистом. Вера в свою страну, в новый политический строй наполняла его душу уверенностью в завтрашнем дне, придавала сил.

В сороковые годы у него уже была прекрасная жена и трое замечательных детей, которых он очень любил. Он ушел на фронт, когда ему было 31 год. Что ждало его там – на войне? Никто не смог тогда дать ответа.

Война. Само слово заставляет мое тело дрожать от надвигающейся опасности. Но чего боится каждый из нас? Умереть в муках? Исчезнуть без следа, не оставив после себя ничего стоящего? Этот вопрос, на который вы должны ответить себе честно. Сядьте в темноте, загляните в себя, попытайтесь почувствовать запах прожженной травы на земле, запах пороха от оружия, оружия, которым люди нещадно убивают людей. Представьте, каково было вашим прадедушкам и прабабушкам, который знали голод и чувствовали, что смерть ходит за ними по пятам. Я не знаю, чего мог бояться мой прадед, но я точно знаю, что ему было страшно. Страшно, как и всем людям.

В июне 1941 года формировали коммунистические батальоны, в один из которых попал он. Михаил Федорович был сержантом в пехотном полку.

Их направили в Новгородскую область, к реке Волхов. Рубеж их батальона – дорога из Санкт-Петербурга до Москвы. Фашисты группы армии «Север» и группы армии «Центр»шли на Москву со стороны Великого Новгорода. В тот момент фашистская армия была сильна, большое количество наших солдат попадали в окружение, армия несла огромные потери. Мой прадед рассказывал, что бой на Волхове был одним из сложнейших боев, в которых он участвовал. Оружия катастрофически не хватало, поэтому их построили в шеренги, дали одну винтовку на десять человек, шестьдесят патронов и сказали: «Оружие вы добудете в бою». Когда контратаки немцев захлебывались, наши подбирали оружие убитых. Немцев удалось отбросить, поэтому полкам нужно было быстро переходить через Волхов. Вся река была завалена трупами: немцы, русские, уже было и не различить. Это было кровавое месиво из оружия, грязи и человеческих тел.

В 1944 году прадед был ранен, но это не помешало ему через несколько месяцев продолжить борьбу с фашистами. Осколки памяти – маленькие кусочки прошлого, всплывающие в нашем сознании в определенные моменты жизни. Они могут ранить нас и приносить боль, могут возносить и радовать своей теплотой.

Чувство гордости, любви и благодарности появляется у меня, когда я думаю о том, что мой прадед прошел Великую Отечественную войну, выжил и принес мир в наш дом, в нашу страну.

Анастасия Абалишина

Одна из поколения детей войны

Мой прабабушка Клава было всего лишь 3 годика, когда началась эта страшная война, поэтому помнит она лишь некоторые эпизоды тех лет.

Немцы проходили через ее родную деревню Ольшанку (Воронежская область). «Помню, что как-то вышла из погреба и глянула на свою хату, – вспоминает бабушка. – Это был 1942 год, я как зашумела: «Мама! У нас замок ломает немец!». Как только немцы пришли в деревню, сразу же стали отнимать у жителей все продукты и какое-то имущество: «Других гоняли, все выхвачивали: и кур, и яйца, а у нас-то всего было их пять штук и петух».

Она помнит, как сидели в подвалах: «Бывало, собирали нас в одну хату, мы ложились на соломенном полу и спали, прижавшись друг к другу, все вместе». В пищу шли различные травы: лебеда, купыры, конский щавель, ели и желуди. Ходили в жутких грязных тряпках.

Сохранилась в памяти и встреча с советскими солдатами, когда наша армия настигала отступающих немцев. Наши разведчики зашли в дом, где жила прабабушка, чтобы передохнуть. «Они попросили горячего чая, но как мама могла им дать, у нас кроме печки да соломы ничего и не было в хате, а тут чай! Мама моя протопила печку, нагрела им воду, у самих солдат оказался хлеб и сахар. Они отдохнули у нас и попрощались, мы и не знали, куда они идут. Солдаты дали мне хлеб и кусок сахара, раньше ж он был еще синеватый чай, большие куски были».

Эти небольшие, искренние воспоминания много говорят о жизни моей прабабушки, одной из поколения детей войны.

Анастасия Пахомова

Блестящая игра «Хранители прошлого»

15 апреля студенческая команда «Хранители прошлого» исторического факультета ТвГУ приняла участие во Всероссийской межведомственной интеллектуальной игре среди обучающихся образовательных организаций высшего образования «1418 шагов к Победе». Игра прошла в режиме онлайн на базе платформы SiGame.

В команду «Хранители прошлого» вошли студенты 3-го и 4-го курса бакалавриата направления «История» Ирина Краснова, Семен Милютин (капитан), Илья Пилипенко, Анна Смирнова, Егор Смородинов и Дмитрий Ясемчик.

Некоторые из них уже приобрели опыт участия в прошлогодней игре, в которой, кстати, получили неплохие результаты. Но в этом году состав участников значительно расширился, борьба приобрела особо острый характер. Кураторами нашей команды от исторического факультета выступили Татьяна Геннадьевна Леонтьева, доктор исторических наук, профессор, декан исторического факультета, и Ольга Владимировна Даунгаузэр, кандидат исторических наук, доцент кафедры отечественной истории.

О том, как наши студенты готовились к проекту, нам рассказал капитан команды Семен Милютин: – Интеллектуальная игра представляет собой аналог известного телепроекта «Своя игра», который реализован на цифровой платформе SiGame. Создатель игры – выпускница исторического факультета ТвГУ, доктор исторических наук Светлана Геннадьевна Кулкова, ныне подполковник, заместитель начальника кафедры государственных и гражданско-правовых дисциплин Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя. Цель игры – сохранение исторической памяти о подвиге советского народа в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками.

Связь участников из разных вузов страны осуществлялась посредством специального сервера на платформе Discord. Организация мероприятия очень серьезно прорабатывалась, инструкции мы получали в рабочем чате, созданном в WhatsApp. Там же участники и их представители могли задать любые волнующие вопросы по организации игры.

– Как сформировалась ваша команда?

– Нужно отметить, что команда исторического факультета уже второй раз участвует в этой игре. Традиционно команда формирует кураторы, а тренирует, осуществляет техническое сопровождение Ольга Владимировна Даунгаузэр. После отбора участников студенты самостоятельно разделились на микрогруппы.

Залог нашего успеха – слаженная работа команды и желание достойно представить университет.



Несмотря на недолгую совместную работу и проведение всего одной подготовительной тренировки, все члены команды работали как одни отлично слаженный механизм, поддерживая друг друга и помогая каждому участнику во всех раундах. К сожалению, мы не победили в общекомандном зачете (это наш результат), наши соперники были тоже отлично подготовлены, но мы заняли призовые места во втором раунде игры и финальном капитанском раунде.

– Поделитесь вашими научными и творческими планами и идеями.

– Идея проведения межвузовских интеллектуальных игр обладает большим потенциалом. Принимая участие не первый год в подобных играх на тему Великой Отечественной войны 1941–1945 гг., сотрудники и студенты истфака отклинулись на идею О.В. Даунгаузэр создать и провести межвузовскую интеллектуальную онлайн-игру по проблематике Отечественной войны 1812 г. (в этом году исполняется 210 лет со дня ее начала). Лично я считаю, что это отличная идея, и она вполне реализуема на истфаке ТвГУ. Студенты и сотрудники знакомы достаточно близко со всеми аспектами организации подобного мероприятия, а межвузовские связи факультета позволяют привлечь участников из ведущих университетов России. Этот проект наглядно продемонстрирует, что гуманитарии успешно осваивают цифровые технологии. Думаю, что такие перспективы важны не только для истфака, но и для всего университета.

Лейла Аласкарова

Конференция сотрудников и обучающихся



20 апреля прошла конференция сотрудников и студентов Тверского государственного университета. По результатам голосования 81 делегата был утвержден новый Коллективный договор на 2022–2025 гг. и приложение к нему.

Большинством голосов были избраны новые члены учченого совета ТвГУ: заместитель заведующего кафедрой иностранных языков гуманитарных факультетов Т.Г. Родионова, заведующая кафедрой конституционного, административного и таможенного права Н.И. Антонова, программный директор университетской «Точки кипения» С.В. Мельник, заместитель директора Института педагогического образования и социальных технологий по цифровому развитию образовательного процесса А.П. Сильченко и член Комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре Л.Н. Скаковская.



О войне мы знали по рассказам

В неприметной лавке у руин, Помню, торговали керосином. По кварталам пыльным городским где тогда нас только не носило! Были все оползаны дворы, Те, что находились по соседству. У послевоенной детворы Все-таки счастливым было детство: Уж давно окончены бои, О войне мы знали по рассказам. А руины... Для чего они – Не вмещают того наш детский разум. И по ним голову сломя Прыгали, не ведая печали. Знали б мамы – вспыли б ремя. Слава Богу! Ничего не знали. Зажигая в лавке абажур, Нам грозила сухонькая тетка: «Вот уж я мамкам расскажу!» Уже они-то зададут вам трепку! Не найти следов от тех руин – Все сегодня заросло домами. И не прядется керосин, И никто не жалуется маме. Некому наказывать теперь, Потому я тайны раскрываю. Те руины дороги, поверь! Но других я внукам не желаю.

Ольга Сорокина