

Документ подписан простой электронной подписью

Информационное агентство науки и высшего образования Российской Федерации

ФИО: Смирнов Сергей Николаевич ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Должность: врио ректора

Дата подписания: 25.09.2023 17:57:16

Уникальный программный ключ:

69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08



Утверждаю:

Руководитель ООП

С.В. Комин

2023 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

### Подвижные игры

Направление подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)  
Физкультурное образование

Для студентов 2 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: Федорова Н.А.

Тверь, 2023

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины Подвижные игры**

Целью освоения дисциплины является – освоение методики организации физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности в дошкольных образовательных учреждениях.

Задачами освоения дисциплины являются:

1. изучить специфику физкультурно-оздоровительной работы с детьми дошкольного возраста
2. сформировать навыки проведения физкультурно-оздоровительных занятий с детьми дошкольного возраста.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина относится к части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений. Для ее освоения необходимы знания, полученные при прохождении таких дисциплин как: анатомия человека, теория и методика обучения базовым видам спорта (раздел гимнастика). В дальнейшем навыки полученные в ходе освоения вышеуказанной дисциплины будут необходимы для прохождения учебной (педагогической) и производственной практики.

**3. Объем дисциплины:** \_\_3\_\_ зачетных единиц, \_\_108\_\_ академических часов, **в том числе:**

**контактная аудиторная работа:** лекции \_15\_\_ часов, практические занятия \_\_35\_\_ часов, **самостоятельная работа:** \_\_ 36 часов, в том числе контроль \_27\_\_.

*Для заочной формы обучения* **контактная аудиторная работа:** лекции \_4\_\_ часов, практические занятия \_\_4\_\_ часов, **самостоятельная работа:** \_\_ 87 часов, в том числе контроль \_9\_\_.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3**

<p>Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</p>	<p>Планируемые результаты обучения по дисциплине</p>
<p><i>ПК-2 Способен совершенствовать специальные физические качества и повышать функциональные возможности организма спортсменов</i></p>	<p><i>Проводит физкультурно-оздоровительные занятия с детьми дошкольного возраста</i>  <i>Использует методики и средства контроля физической нагрузки и физического состояния занимающихся дошкольного возраста</i>  <i>Оценивает результативность учебно-тренировочного процесса, а также нормативных (достижимых) значений данных показателей для конкретного занимающегося</i>  <i>Планирует содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий</i></p>

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения экзамен 3**

семестр, для ЗФО - экзамен на 2 курсе.

**6. Язык преподавания русский.**