

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 29.09.2021 15:23:48  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35108

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:  
Руководитель ООП  
Н.Н. Беденко  
«28» августа 2021г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Безопасность жизнедеятельности

Направление подготовки  
38.03.02 Менеджмент

Профиль  
Маркетинг

Для студентов очной формы обучения

Составитель: Шверина Т.А., к.м.н., доцент

Тверь, 2021

## **I. Аннотация**

### **1. Наименование дисциплины (или модуля) в соответствии с учебным планом** Безопасность жизнедеятельности

### **2. Цель и задачи дисциплины (или модуля)**

Целью освоения дисциплины является: формирование у студентов представления о неразрывном единстве эффективной профессиональной деятельности в области социологии с требованиями к безопасности и защищенности человека. Изучением дисциплины достигается понимание того, что реализация требований безопасности жизнедеятельности гарантирует сохранение работоспособности и здоровья человека в различных жизненных условиях и готовит его к рациональным действиям при возникновении экстремальных ситуаций.

Задачами освоения дисциплины являются:

- создание комфортного (нормативного) состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека;
- идентификация негативных воздействий среды обитания естественного, техногенного и антропогенного происхождения;
- разработка и реализация мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий;
- обеспечение устойчивости функционирования объектов производственной деятельности и досуга в штатных и чрезвычайных ситуациях;
- принятие решений по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, террористических актов и применения современных средств поражения, а также принятие мер по ликвидации их последствий;
- прогнозирование развития негативных воздействий на окружающую среду и человека и оценка последствий их действия.

### **3. Место дисциплины (или модуля) в структуре ООП**

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части учебного плана по направлению подготовки 38.03.02 Менеджмент профиль «Маркетинг».

Преподавание данной дисциплины в содержательно-логическом плане связано с такими дисциплинами, как: Корпоративная социальная ответственность, Экономика организации и др.

### **4. Объем дисциплины (или модуля):**

Очная форма: 3 зачетных единицы, 108 академических часов, **в том числе**

**контактная работа:** лекции 18 час., практические занятия 36 час., **самостоятельная работа:** 54 часа.

Заочная форма: 3 зачетных единицы, 108 академических часов, **в том числе**

**контактная работа:** лекции 2 час., практические занятия 0 час., **самостоятельная работа:** 30 часов, контроль 4, изучено и зачтено 72 часа.

## 5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (или модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Этап формирования компетенции	Планируемые результаты обучения (показатели достижения заданного уровня освоения компетенции)
<b>ОК-8 - Способность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций</b>	<b>Начальный уровень</b> <b>Владеть:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- приемами использования индивидуальных и медицинских средств защиты в ЧС;</li> <li>- приемами оказания первой помощи пострадавшим в ЧС и экстремальных ситуациях.</li> </ul>
	<b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- идентифицировать основные опасности, возникающие при ЧС;</li> <li>- принимать решения по целесообразным действиям в ЧС и использованию средств защиты;</li> <li>- распознавать нарушения жизненно важных функций организма и выбирать способы оказания первой помощи при неотложных состояниях пострадавшим в ЧС;</li> <li>- выбирать методы защиты от вредных и опасных факторов ЧС.</li> </ul>
	<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные природные, техногенные и социальные опасности, их свойства и характеристики;</li> <li>- возможные последствия социальных и военных ЧС и ЧС, вызванных авариями, катастрофами, стихийными бедствиями;</li> <li>- правовые и организационные основы защиты населения и территорий от ЧС;</li> <li>- методы защиты населения при ЧС;</li> <li>- анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов ЧС и приемы первой помощи;</li> <li>- основы организации и проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах ЧС.</li> </ul>
	<b>Промежуточный уровень</b> <b>Владеть:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- приемами оказания первой помощи пострадавшим в ЧС и экстремальных ситуациях на рабочем месте.</li> </ul>
	<b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- идентифицировать основные опасности, возникающие при ЧС на рабочем месте;</li> <li>- принимать решения по целесообразным действиям в ЧС и использованию средств защиты на рабочем месте.</li> </ul>
	<b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основные природные, техногенные и социальные опасности, связанные с осуществлением профессиональной деятельностью;</li> <li>- методы защиты работников при ЧС на рабочем месте;</li> <li>- основы организации и проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в организации при возникновении ЧС.</li> </ul>

6. Форма промежуточной аттестации – зачет.

7. Язык преподавания русский.

**II. Содержание дисциплины (или модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**1. Для студентов очной формы обучения**

Учебная программа – наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)		Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Практические (лабораторные) работы	
Раздел I. Чрезвычайные ситуации (ЧС) и негативные факторы природного, антропогенного, социального, техногенного происхождения и их влияние на здоровье человека и среду обитания 1.1. Чрезвычайные ситуации, классификация и причины возникновения	10	1	4	5
1.2. Человек – среда обитания	10	1	3	6
1.3. Характеристика и классификация ЧС природного происхождения	12	2	4	6
1.4. Характеристика и классификация ЧС техногенного происхождения	11	2	3	6
1.5. Характеристика и классификация ЧС антропогенного происхождения	10	2	3	5
Раздел II. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации 2.1. Прогнозирование и оценка обстановки в чрезвычайных ситуациях	11	2	3	6
2.2. Обеспечение безопасности и защита населения в чрезвычайных ситуациях	11	2	4	5
Раздел III. Медико-биологические аспекты обеспечения безопасности. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека 3.1. Анатомия и физиология человека	11	2	4	5
3.2. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	11	2	4	5
3.3. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	11	2	4	5
<b>ИТОГО</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>54</b>

## 2. Для студентов заочной формы обучения – ускоренное обучение по индивидуальному плану

Учебная программа – наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)		Самостоятельная работа (час.)
		Лекции	Практические (лабораторные) работы	
Раздел I. Чрезвычайные ситуации (ЧС) и негативные факторы природного, антропогенного, социального, техногенного происхождения и их влияние на здоровье человека и среду обитания 1.1. Чрезвычайные ситуации, классификация и причины возникновения	4	1		3
1.2. Человек – среда обитания	4	1		3
1.3. Характеристика и классификация ЧС природного происхождения	3			3
1.4. Характеристика и классификация ЧС техногенного происхождения	3			3
1.5. Характеристика и классификация ЧС антропогенного происхождения	3			3
Раздел II. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации 2.1. Прогнозирование и оценка обстановки в чрезвычайных ситуациях	3			3
2.2. Обеспечение безопасности и защита населения в чрезвычайных ситуациях	3			3
Раздел III. Медико-биологические аспекты обеспечения безопасности. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека 3.1. Анатомия и физиология человека	3			3
3.2. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	3			3
3.3. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	3			3
<b>Переаттестовано</b>	<b>72</b>			
<b>Контроль</b>	<b>4</b>			
<b>ИТОГО</b>	<b>108</b>	<b>2</b>		<b>30</b>

## **Учебная программа**

### **Раздел I. Чрезвычайные ситуации (ЧС) и негативные факторы природного, антропогенного, социального, техногенного происхождения и их влияние на здоровье человека и среду обитания**

#### **Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации, классификация и причины возникновения**

Понятие о ЧС, основные понятия, классификация ЧС, причины возникновения, характеристики, поражающие факторы ЧС

#### **Тема 1.2. Человек – среда обитания**

Негативные факторы природного происхождения и их проявления в атмосфере, космосе, гидросфере, литосфере и биосфере

Вредные, негативные факторы техногенного происхождения, их источники и воздействия на человека и среду его обитания

Возбудители особо опасных инфекционных заболеваний человека, животных и растений. Виды возбудителей инфекционных болезней

Источники негативных факторов бытовой среды. Город источник опасностей

Виды и масштабы негативного воздействия стихийных бедствий и производственной деятельности на окружающую природную среду и экологическое равновесие. Основные принципы обеспечения экологической безопасности.

#### **Тема 1.3. Характеристика и классификация ЧС природного происхождения**

Природные чрезвычайные ситуации.

Биологические чрезвычайные ситуации.

#### **Тема 1.4. Характеристика и классификация ЧС техногенного происхождения**

Радиационно-опасные объекты.

Химически опасные объекты.

Пожаро- и взрывоопасные объекты.

Чрезвычайные ситуации на транспорте.

#### **Тема 1.5. Характеристика и классификация ЧС антропогенного происхождения**

Характеристика оружия массового поражения и терроризм.

### **Раздел II. Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации**

#### **Тема 2.1. Прогнозирование и оценка обстановки в чрезвычайных ситуациях**

Оценка радиационной обстановки.

Оценка химической обстановки.

Оценка пожарной обстановки.

## **Тема 2.2. Обеспечение безопасности и защита населения в чрезвычайных ситуациях**

Основные принципы организации защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Единая государственная система предупреждения (РСЧС) и гражданская оборона в современных условиях.

Использование средств индивидуальной и медицинской защиты.

Защитные сооружения гражданской обороны.

Эвакуация и рассредоточение населения из зоны ЧС.

Защита продовольствия, продуктов питания, воды и их обеззараживание в условиях заражения местности при чрезвычайных ситуациях.

Организация и проведение аварийно-спасательных и восстановительных работ.

## **Раздел III. Медико-биологические аспекты обеспечения безопасности. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека**

### **Тема 3.1. Анатомия и физиология человека**

Строение организма человека и его функционирование. Опорно-двигательный аппарат. Дыхательная система.

Кровеносная система. Пищеварительная система. Мочеполовая система. Строение и функции.

Нервная и эндокринная системы. Строение и функции. Высшая нервная деятельность. Особенности жизнедеятельности организма в особых климатических условиях и экстремальных ситуациях.

### **Тема 3.2. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях и травмах**

Понятие «болезнь», определение, типические патологические процессы. Основные неинфекционные и инфекционные болезни. Общая характеристика неотложных состояний. Неотложные состояния при внутренних болезнях.

Первая медицинская помощь при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы.

Первая медицинская помощь при заболеваниях органов пищеварения, мочеполовой системы, острых отравлениях, нервно-психических расстройствах, аллергических реакциях, укусах ядовитых насекомых и змей.

Неотложные состояния при инфекционных заболеваниях. Первая медицинская помощь.

Раны, открытые повреждения. Признаки ран. Виды ран, характеристика. Первая медицинская помощь при ранах.

Кровотечение. Виды кровотечения. Признаки кровопотери. Первая медицинская помощь.

Переломы костей: виды, признаки, первая помощь. Иммобилизация при переломах.

Понятие об ожогах. Причины ожогов, их виды. Степени ожогов. Первая медицинская помощь при ожогах. Отморожения. Степени отморожения. Общее замерзание. Ознобление. Первая медицинская помощь при отморожениях.

Электротравмы. Утопление. Закрытые повреждения. Ушибы, растяжения, вывихи. Синдром длительного сдавления. Первая медицинская помощь  
Травматический шок. Реанимация.

### **Тема 3.3. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека**

Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда. Оптимальные условия жизнедеятельности.

Климатическая, воздушная, световая, акустическая и психологическая среды. Влияние среды на самочувствие, состояние здоровья и работоспособность человека.

Психофизиологические и эргономические условия организации и безопасности труда.

## **III. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (или модулю)**

### **Методические указания по проведению практических занятий**

Цель практических занятий – углубление и закрепление теоретических знаний, полученных в ходе изучения дисциплин учебного плана.

На практическом занятии преподаватель излагает материал согласно сформированным темам, выбирает форму его проведения, обучающиеся получают задание от преподавателя, выполняют его. Преподаватель проводит проверку правильности его выполнения. Следует отметить, что студенты должны быть готовы ответить на вопросы преподавателя или студентов, которые связаны с темой задания.

Перед проведением практического занятия должен быть подготовлен необходимый материал или выбран объект, которым обучающиеся будут оперировать, используя полученную теоретическую базу.

Практические занятия по курсу дисциплины помогут обучающимся приобрести навыки применения полученных знаний в практической деятельности, а также навыки выработки своих собственных суждений и осуществления определенных конкретных действий.

В случае необходимости обучающийся может получить консультацию по выполнению задания у преподавателя или в порядке взаимного консультирования студентов. После окончания выполнения задания студент должен довести полученный результат до преподавателя, при необходимости оформить его в установленном порядке, и получить оценку в рамках рейтинговой системы оценки знаний. В случае, если выполнение задания вызвало определенные затруднения, и не было выполнено в аудиторное время, студент имеет право получить разрешение у преподавателя на его доработку в домашних условиях.



## Содержание практических занятий (ПЗ)

№ п.п.	Наименование ПЗ	Содержание ПЗ	Формы текущего контроля
			Р Т
			О Р
			КР
			КР
			КР Э
			КР Р
			КР Э
			КР
			КР
			Р

\*формы текущего контроля успеваемости: опрос (О), тестирование (Т), контрольная работа (КР), коллоквиум (К), эссе (Э), реферат (Р), диспут (Д), решение задачи (З), защита проекта (ЗП) и др.

Методические указания для обучающихся в данном разделе раскрывают рекомендуемый режим и характер различных видов учебной работы по:

- изучению теоретических положений по дисциплине;
- выполнению рефератов;
- подготовки презентаций;
- составлению кроссвордов;
- решению ситуаций и заданий;
- выполнению эссе;
- подготовки к выступлениям и устным ответам;
- организации самостоятельной работы обучающихся;
- использованию информационных технологий и др.

*Виды самостоятельной работы обучающихся:*

1/ работа обучающихся, выполняемая по заданию и при методическом руководстве преподавателя, но без его непосредственного участия вне аудиторных занятий;

2/ индивидуальная и коллективная деятельность, направленная на усвоение теоретического материала, формирование и развитие различных умений и навыков в рамках учебных занятий и вне расписания;

3/ деятельность обучающихся, разделяющаяся на обязательную (подготовка к учебным занятиям) и дополнительную (самообразование), которая организуется в соответствии с их личными запросами и интересами, не контролируется и не направляется извне.

*Характер самостоятельной работы студентов*

1/ репродуктивный – самостоятельное прочтение, конспектирование учебной литературы и др.;

2/ познавательно-поисковый – подготовка презентаций, выступлений, выполнение различных видов работ в рамках учебного плана;

3/ творческий – подготовка эссе, выполнение творческих заданий, подготовка выпускной квалификационной работы и др.

*Методические рекомендации преподавателю по организации самостоятельной работы обучающихся*

Преподавателю необходимо:

– овладеть технологией диагностики умений и навыков самостоятельной работы обучающихся в целях соблюдения преемственности в их совершенствовании;

– продумать процесс поэтапного усложнения заданий для самостоятельной работы обучающихся;

– обеспечить самостоятельную работу обучающихся учебно-методическими материалами, отвечающими современным требованиям управления указанным видом деятельности;

– разработать систему контрольно-измерительных материалов, призванных выявить уровень знаний.

*Формы организации внеаудиторной самостоятельной работы обучающихся*

Внеаудиторная самостоятельная работа обучающихся может быть связана как с углублением понимания вопросов, изученных на учебных занятиях, так и изучением тем, не освещенных в ходе аудиторных занятий.

*1-й уровень сложности (для обучающихся 1 курса):*

– составление простого и развернутого плана выступления;

– составление словаря терминов, понятий и определений;

– выделение главных положений (тезисов) и соединение их логически-ми связями;

– написание репродуктивного реферата;

– постановка вопросов к тексту;

– ответы на вопросы к тексту и др.

*2-й уровень сложности (для обучающихся 2 курса):*

– составление конспекта в виде таблицы, рисунка;

– написание аналитических рефератов по одному или нескольким источникам информации в рамках одной темы;

– решение задач, анализ проблемных ситуаций, решение кейсов.

– выполнение эссе; разработка проекта; интервью; электронная презентация и др.

Современные педагогические подходы ориентируют преподавателя на сокращение удельного веса фронтальных заданий и комбинирование коллективных, парных, групповых (3-5 чел.) и индивидуальных форм организации студентов для выполнения самостоятельных заданий.

При планировании самостоятельной работы обучающихся необходимо учитывать трудозатраты на выполнение отдельных заданий для избежания физических перегрузок обучающихся.

## Методика расчета трудозатрат студентов по выполнению самостоятельной работы обучающихся

Форма выполнения задания	Трудозатраты в расчете час/лист А4		
	Уровень сложности задания		
	1	2	3
Конспект	0,2	0,3	0,4
Аналитический реферат, доклад	1	1,5	2
Разработка презентации	1	2	4
Эссе, решение проблемных ситуаций, кейсов	1	1,5	2
Разработка проекта	2	2	4
Составление кроссворда	2	2	4

### *Методические рекомендации по выполнению творческих работ (эссе)*

Эссе – самостоятельная, авторская письменная работа обучающихся, выражающая индивидуальные впечатления и соображения по конкретному поводу или вопросу. Цель эссе состоит в развитии навыков самостоятельного творческого мышления и письменного изложения собственных мыслей.

Цель эссе - развитие навыков самостоятельного творческого мышления и письменного изложения собственных мыслей.

#### *Требования, предъявляемые к эссе*

Объем эссе не должен превышать 1–2 страниц. Эссе должно содержать четкое и краткое изложение сути поставленной проблемы, включать самостоятельно проведенный анализ этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария, рассматриваемого в рамках дисциплины, выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме.

Особенности эссе:

- наличие конкретной темы или вопроса;
- личностный характер восприятия проблемы и её осмысления;
- небольшой объём;
- внутреннее смысловое единство.

Структура эссе определяется предъявляемыми к нему требованиями:

- мысли автора эссе по проблеме излагаются в форме кратких тезисов;
- мысль должна быть подкреплена доказательствами.

Вступление – суть и обоснование выбора темы, важно правильно сформулировать вопрос, на который необходимо найти ответ.

Основная часть - ответ на поставленный вопрос. Раздел содержит: тезис, доказательство, иллюстрации, являющийся частично ответом на поставленный вопрос.

Заключение, в котором резюмируются главные идеи основной части, подводящие к предполагаемому ответу на вопрос или заявленной точке зрения, делаются выводы.

Оригинальность текста 50%.

### *Методические указания по выполнению рефератов*

Реферат является одной из форм самостоятельной зачетной работы студентов. Реферат является научной работой, поскольку содержит в себе элементы научного исследования. Структура реферата:

- титульный лист;
- содержание;
- введение;
- основная часть;
- заключение;
- библиографический список;
- приложения.

Каждая структурная часть реферата начинается с новой страницы. Общий объем реферата не должен превышать 20 страниц.

Титульный лист реферата включается в общую нумерацию, но номер страницы на нем не проставляется.

Содержание включает порядковые номера, наименование разделов и подразделов с указанием номеров начальных страниц. Введению, заключению, библиографическому списку порядковые номера не присваиваются.

Содержание размещают с новой страницы после титульного листа. Слово «содержание» располагается посередине страницы с прописной буквы или прописными буквами, выделяется «жирным шрифтом». Содержание является второй страницей реферата, номер на странице проставляется в нижней части страницы посередине.

Введение должно содержать постановку проблемы в рамках выбранной темы, содержать цель и задачи выполнения работы.

В основной части должна быть раскрыта тема. В данном разделе, как правило, разделенном на главы, необходимо раскрыть все пункты составленного плана, связно изложить накопленный и проанализированный материал. Излагается суть проблемы, различные точки зрения на нее, собственная позиция автора реферата. Важно добиться того, чтобы основная идея, выдвинутая во введении, пронизывала всю работу, а весь материал был нацелен на раскрытие главных задач. Каждый раздел основной части должен открываться определенной задачей и заканчиваться краткими выводами.

В заключении подводятся итоги, излагаются выводы, делаются обобщения (иногда с учетом различных точек зрения на изложенную проблему), отмечается то новое, что получено в результате работы над данной темой. Заключение по объему не должно превышать введение.

Библиографический список составляется и оформляется в соответствии с установленными требованиями.

В работе должны быть ссылки на источники информации. В ограниченном объеме допускается цитирование с обязательным указанием источников информации. Недопустимо использование в работе необработанных и неотредактированных текстов из Интернет-ресурсов.

Оригинальность текста 50%.

#### *Кроссворд как форма контроля*

Кроссворд – удобная форма активизации мышления студентов. В процессе подготовки кроссворда студенту необходимо тщательно прорабатывать теорети-

ческий и практический материал, обращаться не только к лекциям и учебникам, но и к дополнительной и справочной литературе. В ходе такой проработки и отбора материала студент, без сомнения, более глубоко усваивает уже полученный материал и приобретает дополнительную информацию, которая постепенно накапливается, формируя более высокий уровень знаний. В то же время нестандартная форма задания стимулирует нестандартный подход к выполнению данного задания, следовательно, активизируется не только познавательная деятельность, но и творческое начало будущих специалистов.

Целесообразно кроссворд использовать как форму рубежного или промежуточного контроля. Преимущества использования кроссвордов как формы контроля:

- повторение изученного материала с выходом на более глубокий уровень проработки;
- освоение студентами базовых понятий дисциплины;
- расширение активного словарного запаса;
- творческая и исследовательская работа;
- приобретение практических навыков правильного и точного формулирования вопросов и заданий;
- творческое отношение к заданию, способствующее развитию креативного мышления студентов, выработке ими нестандартного решения.

#### Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов (СРС)

Раздел дисциплины (модуля)		Тематическое содержание раздела дисциплины (модуля)	Виды организации СРС*
№ п.п.	Наименование		
Тема 1	1.1. Чрезвычайные ситуации, классификация и причины возникновения	Понятие о ЧС, основные понятия, классификация ЧС, причины возникновения, характеристики, поражающие факторы ЧС	Конспектирование, составление тестов
Тема 2	1.2. Человек – среда обитания	Негативные факторы природного происхождения и их проявления в атмосфере, космосе, гидросфере, литосфере и биосфере Вредные, негативные факторы техногенного происхождения, их источники и воздействия на человека и среду его обитания Возбудители особо опасных инфекционных заболеваний человека, животных и растений. Виды возбудителей инфекционных болезней Источники негативных факторов бытовой среды. Город источник опасностей Виды и масштабы негативного воздействия стихийных бедствий и производственной деятельности на окружающую природную среду и экологическое равновесие. Основные принципы обеспечения экологической безопасности.	Конспектирование, реферат
Тема 3	1.3. Характеристика и классификация ЧС природного происхождения	Природные чрезвычайные ситуации Биологические чрезвычайные ситуации	Конспектирование, реферат
Тема 4	1.4. Характеристика и классификация ЧС техногенного проис-	Радиационно-опасные объекты Химически опасные объекты Пожаро- и взрывоопасные объекты	Конспектирование, составление тестов

	хождения	Чрезвычайные ситуации на транспорте	
Тема 5	1.5. Характеристика и классификация ЧС антропогенного происхождения	Характеристика оружия массового поражения и терроризм	Конспектирование
Тема 6	2.1. Прогнозирование и оценка обстановки в чрезвычайных ситуациях	Оценка радиационной обстановки Оценка химической обстановки Оценка пожарной обстановки	Конспектирование, реферат
Тема 7	2.2. Обеспечение безопасности и защита населения в чрезвычайных ситуациях	Основные принципы организации защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций Единая государственная система предупреждения (РСЧС) и гражданская оборона в современных условиях Использование средств индивидуальной и медицинской защиты Защитные сооружения гражданской обороны Эвакуация и рассредоточение населения из зоны ЧС Защита продовольствия, продуктов питания, воды и их обеззараживание в условиях заражения местности при чрезвычайных ситуациях Организация и проведение аварийно-спасательных и восстановительных работ	Конспектирование, составление тестов
Тема 8	3.1. Анатомия и физиология человека	Строение организма человека и его функционирование. Опорно-двигательный аппарат. Дыхательная система Кровеносная система. Пищеварительная система. Мочеполовая система Строение и функции. Нервная и эндокринная системы. Строение и функции. Высшая нервная деятельность. Особенности жизнедеятельности организма в особых климатических условиях и экстремальных ситуациях	Конспектирование
Тема 9	3.2. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	Понятие «болезнь», определение, типические патологические процессы. Основные неинфекционные и инфекционные болезни. Общая характеристика неотложных состояний. Неотложные состояния при внутренних болезнях Первая медицинская помощь при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы Первая медицинская помощь при заболеваниях органов пищеварения, мочеполовой системы, острых отравлениях, нервно-психических расстройствах, аллергических реакциях, укусах ядовитых насекомых и змей Неотложные состояния при инфекционных заболеваниях. Первая медицинская помощь Раны, открытые повреждения. Признаки ран. Виды ран, характеристика. Первая медпомощь при ранах Кровотечение. Виды кровотечения. Признаки кровопотери. Первая медицинская помощь Переломы костей: виды, признаки, первая помощь. Иммобилизация при переломах Понятие об ожогах. Причины ожогов, их виды. Степени ожогов. Первая медицинская помощь при ожогах. Отморожения. Степени отморожения. Общее замерзание. Ознобление. Первая медицинская помощь при отморожениях Электротравмы. Утопление. Закрытые повреждения. Ушибы, растяжения, вывихи. Синдром длительного сдавления. Первая медицинская помощь Травматический шок. Реанимация	Конспектирование
Тема 10	3.3. Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда. Оптимальные условия жизнедеятельности. Климатическая, воздушная, световая, акустическая и психологическая среды. Влияние среды на самочувствие, состояние здоровья и работоспособность человека. Психофизиологические и эргономические условия организации и безопасности труда.	Реферат

#### IV. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (или модулю)

Сформирован на основе карты компетенций, в соответствии с которой в рамках данной дисциплины формируется начальный и промежуточный уровни компетенции.

#### 1. Типовые контрольные задания для проверки уровня сформированности компетенции ОК-8

Этап формирования компетенции, в котором участвует дисциплина	Типовые контрольные задания для оценки знаний, умений, навыков	Показатели и критерии оценивания компетенции, шкала оценивания
<b>ОК-8 - Способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ЧС)</b>		
<b>Начальный владеть</b>	<p>Правила пользования противогазом – умение определять размер противогаза, подготовка противогаза к использованию. Выполнение норматива по надеванию противогаза</p> <p>Выполнение практического задания «Наложение жгута при артериальном кровотечении из бедренной артерии»</p>	<p>Шкала оценивания от 5 до 0 баллов:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– 5 баллов – противогаз надет правильно за 10 сек;</li><li>– 4 балла – противогаз надет правильно за 11-12 сек;</li><li>– 3 балла – противогаз надет за 12 сек, сделана одна из ошибок: не закрыты глаза, не задержано дыхание, не сделан выдох после надевания маски;</li><li>– 2 балла - противогаз надет за 12 сек, сделаны 2 ошибки при надевании;</li><li>– 1 балл – противогаз надет более чем за 12 сек с ошибками;</li><li>– 0 баллов – студент не смог правильно надеть противогаз.</li></ul> <p>Шкала оценивания от 5 до 0 баллов:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– 5 баллов – все приемы по наложению жгута выполнены правильно с соблюдением алгоритма действий;</li><li>– 4 балла – все приемы по наложению жгута выполнены правильно, нет записки со временем наложения жгута, и студент не знает время наложения жгута;</li><li>– 3 балла – допущена 1 ошибка при наложении жгута, которая не приводит к ущербу здоровья пострадавшего.</li><li>– 2-1 балл – студент накладывает жгут с несколькими ошибками, которые могут привести к зна-</li></ul>

	<p>Первая помощь при закрытых повреждениях</p>	<p>чительному ущербу здоровья пострадавшего.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 0 баллов – жгут наложены неправильно, в результате чего кровотечение считается не остановленным.</li> </ul> <p>Шкала оценивания от 2 до 0 баллов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 2 балла – первая помощь оказана правильно: холод, тугая повязка или иммобилизация, дача обезболивающего;</li> <li>– 1 балл – первая помощь оказана не в полном объеме;</li> <li>– 0 баллов – первая помощь не оказана или оказана неправильно.</li> </ul>
--	--	--





	<p>чи: Рабочий завода участвовал в ликвидации последствий взрыва в цехе. Кисти рук ярко красного цвета, местами обуглены, кожа предплечий в пузырях. Пострадавший в сознании, пульс 130 уд в мин.</p> <p>Оцените ситуацию, окажите пострадавшему первую помощь, соблюдая алгоритм оказания помощи.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вскрыть пузыри и наложить стерильную повязку на кисти и предплечья рук.</li> <li>2. Ввести обезболивающее.</li> <li>3. Обложить руки грелками.</li> <li>4. На кисти и предплечья наложить стерильную повязку, не повреждая пузыри.</li> <li>5. Обильное питье.</li> <li>6. Закрывать ожоги чистой тканью, поверх которой приложить холод.</li> </ol>	<p>содержит 3 ситуационные задачи различной степени сложности и оценивается по 10-балльной шкале. Оценивается очередность оказания первой помощи пострадавшим, правильность и оказания первой помощи в каждой ситуации, последовательность (алгоритм) действий по оказанию первой помощи.</p> <p>10 баллов – определена очередность оказания первой помощи пострадавшим в зависимости от тяжести состояния. Во всех ситуациях правильно определен характер повреждений. Выбраны правильные решения по оказанию первой помощи с соблюдением алгоритма действий.</p> <p>9 баллов – не правильно определена очередность оказания первой помощи пострадавшим. Приняты правильные решения по оценке характера повреждения, правильно оказана первая помощь с соблюдением алгоритма действий по оказанию первой помощи пострадавшим.</p> <p>8-1 балл. За каждую неверно оцененную ситуацию снимается 1 балл. За неправильные действия по оказанию первой помощи и несоблюдение порядка оказания помощи снимается соответственно по 1 баллу.</p> <p>0 баллов – по всем 3 ситуационным задачам приняты неверные решения.</p>
<p><b>Начальный знать</b></p>	<p>Вопрос для устного ответа: «Классификация ЧС по масштабу, скорости распространения и причинам происхождения»</p>	<p>Устный ответ оценивается по 4 – балльной шкале.</p> <p>Учитываются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- полнота и правильность ответа;</li> <li>- степень понимания излагаемого материала;</li> <li>- ответы на дополнительные вопросы.</li> </ul> <p>4 балла – изученный материал изложен полно, определения сформулированы верно. Ответ показывает понимание материала, так как студент может обосновать свои суждения, приводит необходимые примеры. На все дополнительные</p>

	<p>Тест Примеры тестовых заданий:</p> <p>1.    Безопасность       – это.....</p> <p>А. сохранение жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия;</p> <p>Б. область научных знаний, изучающая опасности, угрожающие человеку и разрабатывающая способы защиты</p>	<p>вопросы отвечает правильно. 3 балла – изученный материал изложен достаточно полно, но в определениях допускаются ошибки, которые студент может исправить самостоятельно при наводящих вопросах. Не на все дополнительные вопросы отвечает правильно.</p> <p>2 балла - изученный материал изложен в основном верно. Студент не может достаточно обосновать свой ответ с помощью примеров. Не на все дополнительные вопросы отвечает правильно.</p> <p>1 балл – материал изложен неполно, с неточностями в формулировке определений. Студент не может достаточно глубоко и доказательно обосновать свои суждения и привести примеры. На дополнительные вопросы даны неправильные ответы.</p> <p>0 баллов – при ответе обнаруживается полное незнание и непонимание изучаемого материала.</p> <p>Тест содержит 15 вопросов. За каждый правильный ответ начисляется 1 балл.</p> <p>- 15-8 баллов – тест считается выполненным;</p> <p>- 7-0 баллов – тест считается не пройденным.</p>
--	--	---

	<p>от них в любых условиях обитания человека;</p> <p>В. состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз;</p> <p>Г. защита личности, охрана прав и свобод человека и гражданина, охрана здоровья граждан, санитарно-эпидемиологическое благополучие населения, защита законных экономических интересов физических и юридических лиц, общества и государства.</p>	
<b>Промежуточный владеть</b>	<p>Продемонстрировать владение приемами оказания первой помощи пострадавшим в ЧС и экстремальных ситуациях на рабочем месте.</p>	<p>Шкала оценивания от 5 до 0 баллов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 5 баллов – приемы оказания первой помощи полностью продемонстрированы;</li> <li>– 4 балла – приемы оказания первой помощи продемонстрированы не полностью;</li> <li>– 3 балла – приемы оказания первой помощи продемонстрированы частично;</li> <li>– 2 балла - приемы оказания первой помощи продемонстрированы в малом количестве;</li> <li>– 1 балл –приемы оказания первой помощи продемонстрированы с ошибками;</li> <li>– 0 баллов – приемы оказания первой помощи не продемонстрированы.</li> </ul>
<b>Промежуточный уметь</b>	<p>Идентифицировать основные опасности, возникающие при ЧС на рабочем месте менеджера в банковской организации;</p>	<p>Шкала оценивания от 5 до 0 баллов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 5 баллов –основные опасности, возникающие при ЧС на рабочем месте менеджера в банковской организации полностью идентифицированы;</li> <li>– 4 балла – основные опасности, возникающие при ЧС на рабочем месте менеджера в банковской организации идентифицированы не в полном объеме;</li> <li>– 3 балла – основные опасности, возникающие при ЧС на рабочем месте менеджера в банковской организации идентифи-</li> </ul>

		<p>цированы частично;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– 2 балла - основные опасности, возникающие при ЧС на рабочем месте менеджера в банковской организации идентифицированы в малом объеме;</li> <li>– 1 балл – основные опасности, возникающие при ЧС на рабочем месте менеджера в банковской организации идентифицированы с ошибками;</li> <li>– 0 баллов – основные опасности, возникающие при ЧС на рабочем месте менеджера в банковской организации идентифицированы с ошибками.</li> </ul>
<b>Промежуточный знать</b>	<p>Дать устный ответ:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Асептика. Антисептика. Раны, открытые повреждения. Признаки ран. Виды ран, характеристика. Первая помощь при ранах. Десмургия, общие понятия, виды повязок.</li> <li>2. Виды или комплексы защиты и основные способы защиты населения. Краткое содержание основных способов защиты, требования к ним.</li> <li>3. Государственные институты, ответственные за решение проблем безопасности жизнедеятельности и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.</li> <li>4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</li> <li>5. Задачи обучения населения вопросам безопасности жизнедеятельности и защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.</li> <li>6. Закрытые повреждения. Ушибы, растяжения, вывихи. Синдром длительного сдавливания. Первая медицинская помощь.</li> <li>7. Защита продовольствия, продуктов питания, воды,</li> </ol>	<p>Тема раскрыта с опорой на соответствующие понятия и теоретические положения – 5 баллов. Аргументация на теоретическом уровне неполная, смысл ряда ключевых понятий не объяснен – 4 балла. Терминологический аппарат непосредственно слабо связан с раскрываемой темой – 3 балла. Допущены фактические и логические ошибки, свидетельствующие о непонимании темы – 0 баллов.</p>

	<p>фуража.</p> <p>8. Классификация чрезвычайных ситуаций.</p> <p>9. Концепция гражданской обороны в современных условиях.</p> <p>10. Кровеносная система. Пищеварительная система. Мочеполовая система. Строение и функции.</p> <p>11. Кровотечение. Виды кровотечения. Признаки кровопотери. Первая медицинская помощь.</p> <p>12. Методики оценки радиационной, химической и пожарной обстановки по данным, выявленным силами и средствами разведки, а также по данным прогнозирования.</p> <p>13. Нервная и эндокринная системы. Строение и функции. Высшая нервная деятельность. Особенности жизнедеятельности организма в особых климатических условиях и экстремальных ситуациях.</p> <p>14. Организация эвакуации и рассредоточения населения при чрезвычайных ситуациях.</p> <p>15. Особенности организации защиты детей. Обязанности взрослых.</p>	
--	---	--

## **V. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (или модуля)**

### **а) Основная литература:**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова [и др.] ; под ред. проф. Э. А. Арустамова. – 22-е изд., перераб. и доп. – Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2020. - 446 с. - ISBN 978-5-394-03703-0. – Текст : электронный. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1091487> (дата обращения: 16.11.2020). – Режим доступа: по подписке.

2. Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Ю.Н. Сычев. – Москва : ИНФРА-М, 2019. - 204 с. – (Высшее образование: Бакалавриат). – [www.dx.doi.org/10.12737/textbook\\_5c5d6e493c1f57.24703679](http://www.dx.doi.org/10.12737/textbook_5c5d6e493c1f57.24703679). – ISBN 978-5-16-014337-8. – Текст : электронный. – URL:

<https://znanium.com/catalog/document?id=339391> (дата обращения: 16.11.2020). – Режим доступа: по подписке.

3. Шверина Т. А. Первая помощь при неотложных состояниях : методическое пособие / Т. А. Шверина, Н. П. Косарева – Тверь, 2017. - 22 с. – Текст : электронный. - URL: <http://texts.lib.tversu.ru/texts/14041ucheb.pdf> (дата обращения: 22.02.2021). – Загл. с экрана.

**б) Дополнительная литература:**

1. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. – Москва : ИНФРА-М, 2020. - 297 с. – (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-006480-2. – Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1057218> (дата обращения: 15.02.2021). – Режим доступа: по подписке.

2. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. – Москва : ИД «ФОРУМ» : ИНФРА-М, 2020. - 576 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-8199-0905-8. – Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1052416> (дата обращения: 15.02.2021). – Режим доступа: по подписке.

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник : [16+] / под ред. Е.И. Холостовой, О.Г. Прохоровой. – 2-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2019. - 453 с. : ил. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. - URL: <http://znanium.com/catalog/document?id=358204>(дата обращения: 16.11.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-394-03216-5. – Текст : электронный.

4. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. – Москва :ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. - 150 с. (СПО) (Обложка. КБС)ISBN 978-5-369-01794-4. – Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045>(дата обращения: 16.11.2020). – Режим доступа: по подписке.

5. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.П. Мельников. – Москва : КУРС: ИНФРА-М, 2019. – 400 с. - ISBN 978-5-906818-13-3. – Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1021474>(дата обращения: 16.11.2020). – Режим доступа: по подписке.

6. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. – Москва : ИНФРА-М, 2018. - 297 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-16-014043-8. – Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/961964>(дата обращения: 01.12.2020). – Режим доступа: по подписке.

7. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности / Т. А.Хван,П. А.Хван. - 11-е изд. – Ростов-н/Д: Феникс, 2014. – 448 с.

8. Богоявленский И.Ф. Оказание первой помощи на месте происшествия и в очагах чрезвычайных ситуаций. СПб: ОАО «МЕДИУС», 2014. –с. 312; ил. 130. 3-е издание дополненное и переработанное.

9. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов вузов, обучающихся по всем направлениям бакалавриата/под ред. Б.С.Мастрюкова. – Москва: Академия, 2012. – 294, [1] с.: ил., табл. – (Высшее профессиональное образование) (Бакалавриат). - Библиогр.: – 291 с.

10. Безопасность жизнедеятельности: [учебник для вузов]/под ред. Л.А.Михайлова. - 2-е изд. – Москва [и др.]: Питер, 2012. – 460 с.

## **VI. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины (или модуля)**

1. Перечень доступных для ТвГУ информационных ресурсов:
  - Доступ к Научной электронной библиотеке eLIBRARY.RU;
  - Доступ к информационно-правовой системе ФСО России "Эталонный банк данных правовой информации "Законодательство России";
  - Доступ к справочно - правовой системе "КонсультантПлюс";
  - Коллекция электронных книг Оксфордско-Российского фонда;
  - Доступ к Электронной библиотеке диссертаций РГБ;
  - Доступ к базе данных ПОЛПРЕД;
  - Доступ к ресурсам АРБИКОН (сводные каталоги российских библиотек и информационных центров);
  - Доступ к базам данных Всемирного Банка (The World Bank): World Development Indicators (WDI), Global Development Finance (GDF), Africa Development Indicators (ADI), Global Economic Monitor (GEM).
2. Имеется доступ к системам:
  - Вопросы государственного и муниципального управления <http://ecsocman.hse.ru/>
  - «Архив научных журналов» (создана Некоммерческим партнерством «Национальный электронно-информационный консорциум» (НПНЭИКОН)) (<http://archive.neicon.ru/xmlui/>)
3. ТвГУ имеет подписку на коллекцию из 331 российских журналов в полнотекстовом электронном виде, в том числе:
  - Вопросы статистики
  - Вопросы экономики
  - Государство и право
  - Деньги и кредит
  - Известия Российской академии наук
  - Теория и системы управления
  - Маркетинг и маркетинговые исследования
  - Мировая экономика и международные отношения
  - Финансы и кредит.
4. В ТвГУ поступают журналы в бумажном виде:
  - Вестник банка России 2011-2017
  - Статистический бюллетень банка России 2010-2016
  - Эффективное антикризисное управление 2010-2016.

## **VII. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (или модуля)**

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины:

*1. Работа с источниками, указанными в разделе основной и дополнительной литературы.* В ходе изучения дисциплины обучающимся необходимо использо-



вать: материалы, представленные преподавателем в ходе аудиторных занятий; законодательные и нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность экономических агентов в исследуемой сфере; источники, указанные в разделе основной и дополнительной литературы и др.

2. *Самостоятельное изучение тем дисциплины.* В ходе самостоятельного изучения материала обучающиеся могут оформлять конспекты по изучаемой теме, которые повышают качество освоения материала, а также подготовиться к проведению промежуточной аттестации. Для наглядности и удобства запоминания материала рекомендуется активно использовать при конспектировании рисунки, схемы и таблицы.

3. *Подготовка к занятиям.* В ходе подготовки к занятиям обучающиеся должны следовать методическим рекомендациям преподавателя, учитывая что часть вопросов выносятся на обсуждение на занятиях. Одной из основных форм текущего контроля подготовки обучающихся к занятиям является устный ответ, доклад, презентация, контрольное тестирование, выполнение ситуационных заданий и др.

4. *Подготовка к промежуточной аттестации.* При подготовке к промежуточной аттестации обучающиеся должны опираться на учебный материал, полученный в ходе занятий, а также на процесс самостоятельного изучения дисциплины. В ходе промежуточной аттестации оценивается степень сформированности компетенций, указанных в рабочей программе по дисциплине. При этом учитываются результаты самостоятельной работы и результаты текущего контроля.

### *Требования к рейтинг-контролю обучения в ТвГУ*

Оценка знаний по 100-балльной шкале в соответствии с рейтинговой системой ТвГУ согласно «Положения о рейтинговой системе обучения студентов ТвГУ», утвержденного ученым советом ТвГУ 31.05.2017 г.

### *Тематика рефератов по дисциплине*

1. Первая медицинская помощь при заболеваниях органов дыхания.
2. Первая медицинская помощь при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
3. Первая медицинская помощь при острых отравлениях, нервно-психические расстройства, аллергических реакциях, укусах ядовитых насекомых и змей.
4. Переломы костей: виды, признаки, первая медицинская помощь. Имобилизация при переломах.
5. Планирование мероприятий гражданской обороны на объектах экономики.
6. Пожаро- и взрывоопасные объекты (ПВОО). Основные сведения о процессе горения, детонации и взрыва.
7. Понятие «болезнь», определение, типические патологические процессы. Основные неинфекционные и инфекционные болезни. Общая характеристика неотложных состояний. Неотложные состояния при внутренних заболеваниях.
8. Понятие и основные принципы организации защиты населения. Основные мероприятия по защите населения.
9. Понятие об ожогах. Причины ожогов, их виды. Степени ожогов. Первая медицинская помощь при ожогах. Отморожения. Степени отморожения. Общее замерзание. Ознобление. Первая медицинская помощь при отморожениях.
10. Понятие чрезвычайной ситуации.
11. Понятия радиационной, химической, инженерной и пожарной обстановки.
12. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.
13. Практическое решение типовых задач по оценке обстановки:
14. Применение средств индивидуальной, медицинской и коллективной защиты в чрезвычайных ситуациях.
15. Природные чрезвычайные ситуации. Стихийные бедствия, характерные для территории страны. Причины возникновения, характеристики, последствия, прогнозирование. Биологические ЧС. Эпидемия, эпизоотия, эпифи-

тогия. Классификации по механизму передачи. Виды возбудителей инфекционных болезней. Карантин. Неотложные состояния при инфекционных заболеваниях. Первая медицинская помощь.

16. Проникающие и непроникающие ранения грудной клетки. Закрытые повреждения черепа и головного мозга.
17. Проникающие и непроникающие ранения живота. «Острый живот». Первая медицинская помощь. Повреждения позвоночника. Первая медицинская помощь. Острый живот. Первая медицинская помощь.
18. Радиационно-опасные объекты (РОО). Основные опасности при авариях на РОО. Классификация аварий и этапы развития аварий на РОО. Воздействие ионизирующего излучения на организм человека.
19. Режимы защиты населения и производственной деятельности объектов экономики в случае аварий, катастроф, стихийных бедствий, а также в условиях радиоактивного, химического и биологического заражения.
20. Строение организма человека и его функционирование. Опорно-двигательный аппарат. Дыхательная система.
21. Структура гражданской обороны на объектах экономики, силы и службы гражданской обороны.
22. Травматический шок. Реанимация.
23. Характеристика современного терроризма. Причины, виды, формы терроризма. Меры по обеспечению личной безопасности в условиях террористических актов.
24. Химически опасные объекты (ХОО).
25. Чрезвычайные ситуации в законах и подзаконных актах. Закон Российской Федерации «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
26. Чрезвычайные ситуации на транспорте. Основные причины аварии на городском транспорте. Правила поведения и меры безопасности населения.
27. Чрезвычайные ситуации при воздействии современных средств поражения на людей и объекты экономики. Краткая характеристика очагов поражения, возникающих при применении оружия массового поражения.
28. Электротравмы. Утопление. Первая медицинская помощь.

#### *Шкала оценки рефератов:*

Оригинальность текста составляет свыше 50%.

- Привлечены наиболее известные работы по теме исследования – 5 баллов.
- Отражение ключевых аспектов темы, но отдельные вопросы не раскрыты – 4 балла.
- Реферат опирается на учебную литературу и/ или устаревшие издания – 3 балла.
- Фрагментарное отражение ключевых аспектов темы. Частичное соответствие содержания теме и плану реферата – 0 баллов.

### **VIII. Перечень педагогических и информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (или модулю), включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем (по необходимости)**

Современный образовательный процесс предусматривает использование разнообразных образовательных технологий обучения в том числе, информационных и электронных технологий обучения, активных и интерактивных технологий, дистанционных, сетевых форм обучения и т.д.

*Информационные и электронные технологии обучения* – образовательные технологии, использующие специальные технические и электронные информационные средства (ПК, аудио, кино, видео, CD, DVD или flash-карты).

#### *Использование информационных технологий и активных методов обучения*

Под инновационными методами в высшем профессиональном образовании подразумеваются методы, основанные на использовании современных достижений науки и информационных технологий в образовании. Они должны быть направлены на повышение качества подготовки специалистов путем развития у студентов творческих способностей и самостоятельности (методы проблемного и проективного обучения, исследовательские методы, тренингов формы, предусматривающие актуализацию творческого потенциала и самостоятельности студентов и др.).

*Деятельные технологии* включают в себя анализ производственных ситуаций, решение ситуационных задач, деловые игры, моделирование профессиональной деятельности в учебном процессе, контекстное обучение организации профессионально-ориентированной учебно-исследовательской работ. Ведущая цель таких технологий – подготовка профессионала-специалиста, способного квалифицированно решать профессиональные задачи. Ориентация при разработке технологий направлена на формирование системы профессиональных практических умений, по отношению с которым учебная информация выступает инструментом, обеспечивающим возможность качественно выполнять профессиональную деятельность.

*Создание электронных образовательных ресурсов в рамках самостоятельной работы студентов.* Такой подход позволяет решить следующие проблемы:

- повышение мотивации студентов к изучению специальных дисциплин, так как при создании ресурса студенты сталкиваются с необходимостью приобретения навыков работы с множеством прикладных программ;
- повышение качества изучения прикладных программ;
- расширение спектра самостоятельной учебной работы студентов;
- получение готового продукта;
- познавательное исследование предметной области в целом;
- воспитание полноправного члена информационного общества.

Создание студентами электронного обучающего мультимедийного ресурса значительно индивидуализируют учебный процесс, увеличивают скорость и качество усвоения учебного материала, существенно усиливают практическую направленность, в целом - повышают качество образования.

*Метод инновационного обучения «один-одному».* Данный метод является одним из методов индивидуализированного преподавания, для которого характерно взаимоотношения обучаемого с преподавателями на основе не только непосредственного контакта, но и посредством электронной почты. Данный метод целесообразно применять в рамках организации самостоятельной работы студентов.

*Метод инновационного обучения на основе коммуникаций «многие-многим».* Для данного метода характерно активное взаимодействие между всеми участниками учебного процесса. Интерактивные взаимодействия между самими студентами, между преподавателем и студентами является важным источником получения знаний посредством проведения: ситуационный анализ, «мозговая атака», «круглый стол», дискуссия и др.

*Перечень программного обеспечения:*

Google Chrome – бесплатно
---------------------------

<p>Microsoft Office 365 pro plus - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017  Microsoft Windows 10 Enterprise - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017  Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows – Акт на передачу прав №2129 от 25 октября 2016 г.</p>
<p>Google Chrome – бесплатно  Microsoft Office 365 pro plus - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017  Microsoft Windows 10 Enterprise - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017  Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows – Акт на передачу прав №2129 от 25 октября 2016 г.</p>
<p>Google Chrome – бесплатно  Microsoft Office 365 pro plus - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017  Microsoft Windows 10 Enterprise - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017  Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows – Акт на передачу прав №2129 от 25 октября 2016 г.</p>
<p>Google Chrome – бесплатно  Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows – Акт на передачу прав №2129 от 25 октября 2016 г.  MS Office 365 pro plus - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017  Microsoft Windows 10 Enterprise - Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017</p>

#### **IX. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (или модулю)**

Материально-техническая база необходимая и применяемая для осуществления образовательного процесса и программное обеспечение по дисциплине включает (в соответствии с паспортом аудитории):

- специальные помещения (аудитории), укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации в аудитории;
- мультимедийное оборудование (ноутбук, экран и проектор);
- ПК для работы студентов в компьютерном классе с выходом в Интернет.

<p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, Кабинет тьюторов 332, 170100, Тверская область, г. Тверь, пер. Студенческий, д. 12</p>	<p>Столы, стулья,  Компьютер:Сист.блок iRU Ergo Corp 121 P4+Монитор 17" Proview TFT  Принтер Canon LBP-1120 A4 USB  Экран проекционный матовый  Экран настенный ScreenMedia 153*203 (M081-081146)</p>
<p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, Учебная аудитория, оснащенная стационарной мультимедийной техникой № 233, 170100, Тверская область, г. Тверь, пер. Студенческий, д.12</p>	<p>Столы, стулья, переносной ноутбук, Мультимедийный проектор BenQ MP 724 с потолочным креплением и экраном 1105</p>

<p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, Учебная аудитория № 219, 170100, Тверская область, г. Тверь, пер. Студенческий, д.12</p>	<p>Столы, стулья, переносной мультимедийный проектор, переносной ноутбук</p>
<p>Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, учебная аудитория для лекционных и практических занятий кафедры «Безопасность жизнедеятельности» № 220Б, 170021, Тверская область, г. Тверь, ул. Студенческий переулок, д.13</p>	<p>Столы, стулья, доска. Переносной комплект:  Тонометр CS-105 механический +фонендоскоп  Противогаз ГП-5  Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации Т-12 "Максим III-01"  изолирующие противогазы;  фильтрующие противогазы ГП-5,7;  респираторы;  ватно-марлевые повязки;  аптечки индивидуальные АИ-2, АИ-4;  индивидуальные противохимические пакеты, ИПП-8, ИПП-11  индивидуальные перевязочные пакты;  таблицы для оценки радиационной обстановки;  таблицы для оценки химической обстановки;  муляжи внутренних органов;  наборы-укладки и фантомы для производства инъекций;  тренажер для реанимации;  медицинские средства для оказания первой помощи (бинты, вата, жгуты, шприцы, шины, перчатки и т.д.).  Наглядные пособия:  плакаты по внутренним болезням;  плакаты по травмам;  плакаты по ЧС;  плакаты по защите населения;  стенды по темам дисциплины.  Спирт и спиртовые салфетки для обработки противогазов, фонендоскопов и термометров. Переносной мультимедийный проектор, переносной ноутбук.</p>

<p>Учебная аудитория согласно паспорта  170021, Тверская область, г. Тверь, ул. 2-я Грибоедова, д. 22</p>	<p>Столы, стулья, кафедра, доска, переносной мультимедийный проектор, переносной экран, переносной ноутбук.</p>	<p>Microsoft Windows 10 Enterprise (Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017)  MS Office 365 pro plus (Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017)  Microsoft Visual Studio Professional 2012 (Акт предоставления прав № Tr035055 от 19.06.2017)</p>
<p>Учебная аудитория № 311а, 305  170021, Тверская область, г. Тверь, ул. 2-я Грибоедова, д. 22</p>	<p>Столы, стулья, доска, переносной ноутбук.</p>	<p>Microsoft Windows 10 Enterprise (Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017)  MS Office 365 pro plus (Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017)</p>
<p>Кафедра экономики предприятия и менеджмента 311  170021, Тверская область, г. Тверь, ул. 2-я Грибоедова, д. 22</p>	<p>Столы, стулья, стационарный компьютер, принтер.</p>	<p>Adobe Reader XI (11.0.13) – Russian (бесплатно)  Google Chrome (бесплатно)  Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows (анти-вирус)  Microsoft office professional 2016 (Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017)  OpenOffice 4.1.1 (бесплатно)  Qt 5.6.0 (бесплатно)  WinDjView 2.0.2 (бесплатно)  ИКТС 1.21  Microsoft Windows 10 Enterprise (Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017)</p>
<p>Кабинет тьюторов 110  170021, Тверская область, г. Тверь, ул. 2-я Грибоедова, д. 22</p>	<p>Столы, стулья, стационарный компьютер, принтер.</p>	<p>Adobe Reader XI (11.0.13) – Russian (бесплатно)  Google Chrome (бесплатно)  Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows (анти-</p>

		вирус) Microsoft office professional 2016 (Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017) OpenOffice 4.1.1 (бесплатно) Qt 5.6.0 (бесплатно) WinDjView 2.0.2 (бесплатно) ИКТС 1.21 Microsoft Windows 10 Enterprise (Акт приема-передачи № 369 от 21 июля 2017)
--	--	---

### **Х. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины (или модуля)**

№ п.п.	Обновленный раздел рабочей программы дисциплины (или модуля)	Описание внесенных изменений	Дата и протокол заседания кафедры, утвердившего изменения
1.	4-10 разделы	Корректировка разделов рабочей программы в связи с обновлением исходной информации.	Протокол заседания кафедры экономики предприятия и менеджмента №3 от 29.05.2017 г.
2.	5 раздел	Корректировка раздела рабочей программы в связи с обновлением исходной информации	Протокол заседания кафедры экономики предприятия и менеджмента №1 от 28.08.2021 г.