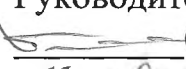


Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:22  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:  
Руководитель ООП:  
 С.В. Комин  
«28» августа 2020 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)  
**«Безопасность жизнедеятельности»**

49.03.01 Физическая культура  
Направление подготовки

Физкультурное образование  
Профиль подготовки

*Для студентов 1 курса, очная форма обучения*

Составитель: к.м.н., зав. кафедрой БЖД Шверина Т.А.

Тверь, 2020

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»**

**Целью** освоения дисциплины является формирование основ профессиональной культуры безопасности.

**Задачами** освоения дисциплины являются:

1. понимание необходимости обеспечения безопасности жизнедеятельности и снижения рисков, связанных с профессиональной деятельностью специалиста;
2. приобретение способностей идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности и повседневной жизни;
3. формирование мотивации для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;
4. изучение правил техники безопасности на рабочем месте, базовых основ оказания первой медицинской помощи человеку, а также способов и средств защиты человека от негативных факторов.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

**Требования к предварительной подготовке обучающегося:**

Стратегии личностно-профессионального развития

**Дисциплины (модули) и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:**

Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

Теория и методика обучения базовым видам спорта, учебная и ознакомительная практика Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части ООП. Наука о безопасности жизнедеятельности является междисциплинарной. Для решения проблем безопасности она использует системный подход и базируется на таких фундаментальных науках, как математика, физика, химия, биология, медицина и др., базовые знания, которые были приобретены обучающимися в общеобразовательных учреждениях.

### **3. Объем дисциплины**

**Объем дисциплины:**   2   зачетных единиц,  72  академических часов, **в том числе:**

**контактная аудиторная работа:** лекции – 30 часов, практические занятия  15  часов,

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_\_\_;

**самостоятельная работа:** \_\_27\_\_ часов, в том числе контроль \_\_\_\_.

*Для заочной формы обучения*

**контактная аудиторная работа:** лекции – 6 часа практические занятия  
\_\_2\_\_ часа,

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы  
\_\_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_\_\_;

**самостоятельная работа:** \_\_60\_\_ часов, в том числе контроль \_4\_\_.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы УК-8.1; УК-8.2; УК-8.3; УК-8.4; УК-8.5**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	<i>УК-8.1 Анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, природных и социальных явлений) УК-8.2 Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности УК-8.3 Выявляет угрозу условиям жизнедеятельности, природной среде и устойчивому развитию общества, связанную с нарушением техники безопасности УК-8.4 Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного, техногенного происхождения и возникновении военных конфликтов</i>

**5. Форма промежуточного контроля – зачет во 2 семестре**

**6. Язык преподавания русский.**