

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 06.06.2022 16:44:45
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:
Руководитель ООП



С.А.Тихомиров
«30» июня 2017 г.


Рабочая программа дисциплины (модуля) (с аннотацией)

Физическая культура и спорт

Направление подготовки
Экология и природопользование

Профиль подготовки
05.03.06 Геоэкология

Для студентов очной формы обучения 1-2 курса

Составитель:
Старший преподаватель кафедры физического воспитания
И.А. Титкова 

Тверь, 2017

I. Аннотация

1. Наименование дисциплины (или модуля) в соответствии с учебным планом

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование теоретических знаний о роли физической культуры, а также изучение методов, направленных на использование разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.

Задачами освоения дисциплины (модуля) являются:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание теоретических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Дисциплина входит в базовую часть учебного плана. Она представляет собой лекционный курс «Физическая культура и спорт» и закладывает основы знаний для освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

4. Объем дисциплины (или модуля):

2 зачетных единицы, 72 академических часа, **в том числе**

контактная работа: лекции 72 часа, практические занятия 0 часов, лабораторные работы 0 часов, **самостоятельная работа:** 0 часов.

5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (или модулю), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

<p>Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</p>	<p>Планируемые результаты обучения по дисциплине (или модулю)</p>
<p>способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)</p>	<p>Знать: основные средства и методы физического воспитания</p>
	<p>Уметь: подбирать и применять методы и средства физической культуры для совершенствования основных физических качеств</p>
	<p>Владеть: Методами и средствами физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>

6. Форма промежуточной аттестации зачет.

7. Язык преподавания русский.