

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 25.09.2023 17:57:47
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП

«21» сентября 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности

Направление подготовки /
49.03.01 физическая культура

Направленность (профиль)
физкультурное образование

Для студентов 4 курса очной и 5 курса заочной формы обучения

Составитель: *к.б.н., доц. Патин М.А.*

Тверь, 2022

1. Цель и задачи дисциплины

Цель освоения дисциплины - сформировать у студентов основы гигиенических знаний в области общей и спортивной гигиены, раскрыть современные представления, понятия, методы, актуальные проблемы в современной гигиенической науке. Подготовить учащихся к самостоятельной педагогической деятельности с использованием широкого спектра профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья в процессе занятий физической культурой и спортом.

Задачи освоения дисциплины:

- 1.изучить основные требования гигиены, санитарии, техники безопасности физкультурно-спортивной деятельности, способы оказания первой доврачебной помощи
2. овладеть методами анализа правил соблюдения санитарии, гигиены, техники безопасности физкультурно-спортивной деятельности
3. уметь обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм, проводить профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь

2. Место дисциплины в структуре ООП

Относится к дисциплинам обязательной части учебного плана бакалавра. Основывается на дисциплинах «анатомия человека», «физиология человека», «биохимия» является базой для формирования общепрофессиональных компетенций. Дисциплина необходима для выполнения научно-исследовательской работы студента. В качестве входного контроля используются результаты промежуточного контроля по указанным дисциплинам. Читается в 8 семестре на очной форме и в 9 семестре на заочной форме обучения.

3. Объем дисциплины: ___3___ зачетных единиц, ___108___ академических часов, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции 16 часов, практические занятия 32 часа, **самостоятельная работа:** 33 часа, в том числе контроль 27 часов.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции 6 часов, практические занятия 6 часов

самостоятельная работа: 87 часов, в том числе контроль 9.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p>ОПК-1 Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста</p>	<p>1.1. Планирует содержание тренировочных занятий на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности спортсменов, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий</p> <p>1.2. использует при планировании занятий современные положения теории физической культуры и спорта, знания анатомо-физиологических и психологические особенности занимающихся, основы биомеханики</p> <p>1.3. Выявляет наличие проблем и резервов повышения результативности тренировочного и соревновательного процессов и обосновывает вносимые корректировки содержания индивидуального плана спортивной подготовки</p>
<p>ОПК-7 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</p>	<p>7.1. обеспечивает в процессе профессиональной деятельности соблюдение требований безопасности, санитарных и гигиенических правил и норм</p> <p>7.2. Выявляет угрозы степени опасности внешних и внутренних факторов и организовывает безопасное пространство для занимающихся, оперативно реагирует на нештатные ситуации и применяет верные алгоритмы действий для устранения или снижения опасности</p> <p>7.3. Оказывает первую помощь, использует</p>

	<i>средства индивидуальной защиты</i>	<i>огнезащиты,</i>	<i>средства</i>
--	---	--------------------	-----------------

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения

экзамен 8 семестр (очная форма); экзамен 9 семестр (заочная форма)

6. Язык преподавания русский.