

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 19.07.2022 10:42:28  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:  
Руководитель ООП:  
С.В. Комин  
«31» июль 2022 г.

Рабочая программа дисциплины (или модуля) (с аннотацией)  
**Информационные технологии в физической культуре и спорте**

Направление подготовки  
49.03.01 Физическая культура

Профиль подготовки  
*Физкультурное образование*

Для студентов 4 курса очной формы обучения  
5 курса заочной формы обучения

Составитель: *к.ф.-м.н., Новикова В.Н.*

Тверь, 2022

## **I. Аннотация**

### **1. Цель и задачи дисциплины (или модуля) Информационные технологии в физической культуре и спорте**

Целью освоения дисциплины является: приобретение навыков и умения использования компьютерной техники, компьютерных программ для планирования учебного и тренировочного процессов, учета выполняемых тренировочных нагрузок, контроля за состоянием занимающихся, корректировки тренировочного процесса, решения других практических задач.

Задачами освоения дисциплины являются:

1) уметь использовать методы математической статистики и информационных технологий в сфере ФКиС; использовать компьютерные средства хранения информации, в том числе в сжатом виде; использовать специализированные программные продукты; использовать современные информационные технологии в своей профессиональной деятельности.

2) уметь осуществлять отбор, анализ и обработку информации для составления различных видов отчетности, используя информационные технологии.

### **2. Место дисциплины в структуре ООП**

Дисциплина относится к дисциплинам по выбору вариативной части блока 1 учебного плана.

Для успешного изучения дисциплины обучающиеся должны владеть знаниями, полученными ими при освоении дисциплин «Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности», «Научно-методическая деятельность», «Теория и методика физической культуры».

Обучающийся получает знания, которые понадобятся ему для выполнения научно-исследовательской работы и подготовки выпускной квалификационной работы.

**3. Объем дисциплины:** 3 зачетных единицы, 108 академических часов, в том числе:

**контактная аудиторная работа:** лекции 15 часов, практические занятия 30 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_ - \_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_--\_\_\_;

**самостоятельная работа:** 63 часов, в том числе контроль 0 часов.

Для заочной формы обучения

**контактная аудиторная работа:** лекции 6 часов, практические занятия 6 часов;

**контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы \_\_\_ - \_\_\_\_, в том числе курсовая работа \_\_\_--\_\_\_;

**самостоятельная работа:** 92 часов, в том числе контроль 4 часов.

**4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<b>ПК-3</b> Способен проводить анализ организации тренировочного и образовательного процессов и делать обоснование предложения по её совершенствованию	ПК-3.1. Владеет знаниями о путях достижения образовательных результатов и способах оценки результатов обучения. ПК-3.2. Умеет определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы. ПК-3.3. Демонстрирует умения объективно оценивать умения обучающихся на основе тестирования и других методов контроля
<b>ОПК-11</b> Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-11.1. Проводит отбор методик научного исследования в сфере ФКиС ОПК-11.2. Оценивает эффективность используемых средств в физкультурно-спортивной деятельности ОПК-11.3. Оценивает эффективность подготовки обучающихся с использованием современных информационных и коммуникационных технологий

**5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения:** зачёт, 7 семестр

**6. Язык преподавания** русский.