

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 25.09.2023 17:58:02
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП:

С.В. Комин

«31» сентября 2022г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Организация семейного досуга

49.03.01. Физическая культура

Направление подготовки

Профиль подготовки

Физкультурное образование

Для студентов 4 курса очной формы обучения,

5 курса заочной формы обучения

Составитель: Вирский П.Е.

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины Организация семейного досуга

Целью освоения дисциплины является: подготовить бакалавра к осуществлению рекреационной деятельности в сфере физической культуры и спорта.

Задачами освоения дисциплины являются:

1. Для этого необходимо научить студента эффективно пользоваться полученными знаниями; критически относиться к готовым методическим разработкам.
2. Иметь навыки составления сценария; обеспечить подготовку к практическим действиям, используя преимущественно интерактивные формы проведения занятий.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина относится к части учебного плана, формируемого участниками образовательных отношений. Для изучения курса необходимы знания, умения и компетенции, полученные студентами при изучении таких дисциплин, как психология физической культуры и спорта, педагогика физической культуры и спорта, теория и методика физической культуры. Знания, умения и компетенции, приобретенные студентами при освоении данной дисциплины, необходимы как предшествующие рекреационной работе на педагогической практике, для написания выпускной (квалификационной) работы, а также в профессиональной деятельности после окончания вуза.

3. Объем дисциплины: 4 зачетных единиц, 144 академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 11 часов, практические занятия 22 часов,

самостоятельная работа: 111 часов, в том числе контроль _____.

Для заочной формы обучения

контактная аудиторная работа: лекции 4 часов, практические занятия 6 часов,

самостоятельная работа: 130 часов, в том числе контроль 4.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы ПК-2.1; ПК-2.2; ПК-2.3

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<i>Способен выбирать средства и методы физической культуры для коррекции состояния лиц различного пола и возраста</i>	<i>Выбирает средства и методы физкультурно-оздоровительной тренировки в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся Использует физические упражнения для коррекция функционального состояния занимающихся анализирует эффективность используемых средств и методов в соответствии с задачами, возрастными и половыми особенностями занимающихся</i>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения зачет в 8 семестре, для ЗФО зачет на 5 курсе.

6. Язык преподавания русский.