

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич  
Должность: врио ректора  
Дата подписания: 23.08.2022 11:44:28  
Уникальный программный ключ:  
69e375c64f7e975d4a

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Утверждаю:

Руководитель ООП «Психология»:

к.психол.н., доцент

Л.А. Становова

«8» июня 2021 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)  
**ОСНОВЫ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ**

Направление подготовки  
**37.03.01 ПСИХОЛОГИЯ**

Профиль подготовки  
**Организационная психология**

Для студентов 3 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: к.психол.н., доцент Ю.Ю. Гудименко

Тверь, 2021

## **I. Аннотация**

### **1. Наименование дисциплины в соответствии с учебным планом**

Основы консультативной психологии

### **2. Цель и задачи дисциплины**

#### **Целями освоения дисциплины являются:**

- формирование теоретических знаний в области психологического консультирования как вида профессиональной деятельности, направленной на восстановление, сохранение и укрепление психического здоровья человека;
- формирование базовых знаний о методологии и важнейших теоретических положениях и понятиях в процессе консультирования;
- формирование основных универсальных принципов, техник и процедур психологического консультирования;
- изучение законов межличностных отношений в процессе консультирования.

#### **Задачами освоения дисциплины являются:**

- освоить основные теории, концепции и методологические принципы современных направлений психологического консультирования;
- сформировать систему основных понятий консультативной психологии;
- овладеть приемами анализа основных направлений консультирования с точки зрения их теоретической обоснованности и научности;
- сформировать умение ориентироваться в информации по новейшим достижениям консультативной психологии и потребности в ее освоении и применении;
- ознакомление с конкретными методами консультативной психологии и формирования навыков их грамотного применения.

### **3. Место дисциплины в структуре ООП**

Учебная дисциплина «Основы консультативной психологии» относится к базовой части в составе модуля «Дисциплины, формирующие общекультурные компетенции» и является необходимым условием подготовки психолога. Освоение данного курса требует знания дисциплин базовой части «Общая психология», «Психология личности», «Психология развития и возрастная психология», «Введение в профессию» и др.; дисциплины вариативной части из состава обязательных дисциплин «Практикум по психодиагностике», «Конфликтология» и др. Данные курсы способствуют формированию научного подхода у студентов к объяснению психологических явлений социальной жизни,

создают предпосылки для практической реализации психологических знаний в различных сферах деятельности.

Данная дисциплина содержательно закладывает основы для освоения и углубления знаний по дисциплинам базовой и вариативной частей образовательной программы «Психологическое консультирование», «Психология здоровья», «Профессиональная деятельность психологических служб», «Психология профессиональной карьеры», «Профессиональная этика» и др., а также эффективного прохождения производственной и преддипломной практик.

Дисциплина способствует формированию базовых компетенций по психологическому консультированию, психологической культуры консультирования, овладению методами формирования основных умений и навыков организации консультативной помощи, а также формирования навыков корректного использования методов в консультативной практике.

#### **4. Объем дисциплины:**

##### **очная форма обучения:**

3 зачетных единицы, 108 академических часа, **в том числе**  
**контактная работа:** лекции 28 часов, практические занятия 14 часов,  
**самостоятельная работа:** 30 часов; **контроль:** 36 часов.

##### **заочная форма обучения:**

3 зачетных единицы, 108 академических часа, **в том числе**  
**контактная работа:** лекции - 8 часов, практические занятия - 2 часа,  
**самостоятельная работа:** 94 часа, **контроль:** 4 часа.

#### **5. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы:**

<b>Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)</b>	<b>Планируемые результаты обучения по дисциплине</b>
<b>ОК-6</b> Способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	<b>Заключительный</b> <b>Уметь:</b> - использовать этические и правовые нормы, которые регулируют отношения в сфере «человек-человек» <b>Знать:</b> - принципы и методы эффективного взаимодействия, эффективной командной работы при толерантном восприятии социальных, этнических, конфессиональных

	и культурных различий.
<b>ПК-3</b> Готовность и способность осуществлять психологическое консультирование населения в целях психопрофилактики, сохранения и улучшения психического и физического здоровья, формирования здорового образа жизни, а также личностного развития	<p style="text-align: center;"><b>Начальный</b></p> <b>Уметь:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- диагностировать психические процессы, свойства и качества личности, психические состояния в проблемной ситуации;</li> <li>- соотносить направления психологической помощи с особенностями актуального состояния личности</li> </ul> <b>Знать:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- закономерности функционирования психики в проблемной ситуации;</li> <li>- основные направления работы практического психолога и психологической службы;</li> <li>- этапы, принципы и базовые процедуры оказания различных видов психологической помощи</li> </ul>

## 6. Форма промежуточной аттестации –

Очная форма – экзамен

Заочная форма - зачет

## 7. Язык преподавания русский.