

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.09.2023 09:18:49
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:
Руководитель ООП
И.А. Барияк

«29» июня 2023 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Практикум по психосоматике и телесно-ориентированной психотерапии

Направление подготовки

37.04.01 Психология

Направленность (профиль) подготовки

Психологическое консультирование

Для студентов 1 курса, очной формы обучения

Составитель: Л.А. Становова

Тверь, 2023

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование базовых представлений о методологии и практике телесно-ориентированной психотерапии, овладение приемами и техниками телесно-ориентированной психотерапии с клиентами, имеющими психосоматические заболевания.

Задачи освоения дисциплины:

Знакомство с основными понятиями телесно-ориентированной психотерапии;

Освоение техник работы с психосоматическими расстройствами в телесно-ориентированной психотерапии;

Освоение техник безопасной для организма разблокировки подавленных эмоций, освобождения от стрессовых состояний, оставшихся в теле, без вреда для окружающих.

Освоение методов формирования новых, исключающих «застывание» эмоций в теле, способов и сценариев поведения, дающих возможность избегать их негативного воздействия, конструктивно преодолевать стрессовые ситуации;

Формирование умений в области совершенствования физического и душевного комфорта клиентов в различных сферах деятельности: в семье, на работе и т.д.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Учебная дисциплина «**Практикум по психосоматике и телесно-ориентированной терапии**» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений. Освоение данного курса базируется на знаниях, полученных в рамках следующего курса образовательной программы: «Теоретико-методологические основы психологического консультирования».

Данная дисциплина содержательно закладывает основы для освоения и углубления знаний по дисциплинам базовой и вариативной частей образовательной программы: «Общие вопросы и модели психологического консультирования семьи», «Возрастно-психологическое консультирование» и др., а также эффективного прохождения производственной, преддипломной практик и НИР.

3. Объем дисциплины: 3 зачетных единиц, 108 академических часов, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции 13 часов, практические занятия 26 часов, в том числе практическая подготовка – 13 часов;

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы 13 часов;

самостоятельная работа: 56 часов, в том числе контроль 27 часов.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК-2 Способен осуществлять психопрофилактику обучающихся в образовательной организации на основе научного исследования механизмов и закономерностей обучения и воспитания	ПК-2.2 Разрабатывает на основе данных научного исследования программы психологической профилактики, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях ПК-2.3 Реализует программы психологической профилактики, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях ПК-2.4 Проводит консультации, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся в процессе обучения и воспитания в образовательных организациях
ПК-4 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию	ПК-4.1 Оказывает психологическую помощь в форме психологического консультирования отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию ПК-4.2 Оказывает психологическую помощь в форме психологического консультирования социальным группам, попавшим в трудную жизненную ситуацию
ПК-5 Способен осуществлять психологическое консультирование субъектов образовательного процесса	ПК-5.1 Осуществляет психологическое консультирование отдельных лиц по вопросам здоровья, развития и социальной адаптации ПК-5.2 Осуществляет психологическое консультирование различных социальных групп по вопросам здоровья, развития и социальной адаптации

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения экзамен, 2 семестр

6. Язык преподавания русский.