

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 19.09.2022 16:06:23
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель ООД

И.А. Барияк

«10» *августа* 2021 г.



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

Арт-терапия в консультативной практике

Направление подготовки

37.04.01 Психология

Профиль

Психологическое консультирование

Для студентов 1 курса очной формы обучения

Составитель: И.А. Барияк

Тверь, 2021

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является: формирование у обучающихся системы знаний об арт-терапевтических технологиях психологического консультирования и их использовании в профессиональной деятельности.

Задачи освоения дисциплины:

- Систематизировать знания в области теории и практической работы арт-терапии в области клинической практики;
- Расширить возможности использования подходов к практике психологического консультирования, используя методологию различных школ и направлений арт-терапии;
- Понимать процесс создания художественного объекта в контексте арт-терапии, природу психотерапевтических отношений
- Развитие практических навыков в использовании подходов и форм арт-терапевтической работы в различные группы клиентов.

:

2. Место дисциплины в структуре ООП

Дисциплина «Арт-терапия в консультативной практике» входит в вариативную часть, формируемую участниками образовательных отношений (Б1.В.02) обучающихся 1 курса. Курс ориентирован на теоретическую и практическую подготовку обучающихся, где студенты углубляют свои представления об арт-терапевтических технологиях, расширяют свои возможности в сфере практического применения знаний в профессиональной деятельности. Важное место в учебном процессе занимает самостоятельная работа над учебным материалом. Она предназначена для закрепления и расширения полученных знаний на занятиях, знакомства с различными подходами в области арт-психологии, и успешного их использования в профессиональной деятельности.

Освоению дисциплины «Арт-терапия в консультативной практике» предшествуют такие дисциплины как: «Теоретико-методологические основы психологического консультирования», «Теория и практика психологического сопровождения».

3. Объем дисциплины: 3 зачетных единицы, 108 академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: лекции 13 часов, практические занятия 26 часов, в т.ч. практическая подготовка 13 часов;

контактная внеаудиторная работа: контроль самостоятельной работы 13 часов

самостоятельная работа: 29 часов, в том числе контроль 27.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
ПК - 3 Способен осуществлять психологическую профилактику нарушений поведения и отклонений в развитии лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей и обучающихся, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации	ПК 3.1 Осуществляет психологическую профилактику нарушений поведения и отклонений в развитии лиц с ограниченными возможностями здоровья и испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ
	ПК 3.2 Осуществляет работу по психологической профилактике социальной дезадаптации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
ПК - 4 способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию	ПК 4.1 Оказывает психологическую помощь в форме психологического консультирования отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию
	ПК 4.2 Оказывает психологическую помощь в форме психологического консультирования социальным группам, попавшим в трудную жизненную ситуацию
ПК - 5 способен осуществлять психологическое консультирование субъектов образовательного процесса	ПК 5.1 Осуществляет психологическое консультирование отдельных лиц по вопросам здоровья, развития и социальной адаптации
	ПК 5.2 Осуществляет психологическое консультирование различных социальных групп по вопросам здоровья, развития и социальной адаптации

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения – экзамен
(2 семестр)

6. Язык преподавания русский.

II. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

Учебная программа – наименование разделов и тем	Всего (час.)	Контактная работа (час.)				Контроль самостоятельной работы	Самостоятельная работа, в том числе Контроль (час.)
		Лекции		Практические занятия			
		всего	в т.ч. пр.п одг.	всего	в т.ч. пр.подг.		
1. Введение в арт-терапию	5	2		0		1	2
2. Арт-терапевтический процесс и его этапы	7	0		2		2	3
3. Индивидуальная и групповая арт-терапия	11	2		2	2	1	4
4. Арт-терапия детей и подростков	16	2		6	2	2	4
5. Семейная арт-терапия	15	2		4	3	2	4
6. Полимодальные техники арт-терапии	15	2		4	3	2	4
7. Песочная терапия	17	2		6	3	1	5
8. Арт-терапия психических расстройств	5	1		0		1	3
ИТОГО	108	13	0	26	13	13	29
Контроль 27							

III. Образовательные технологии

Учебная программа – наименование разделов и тем	Вид занятия	Образовательные технологии
Введение в арт-терапию	Лекция	лекция-визуализация
Арт-терапевтический процесс и его этапы	Практическое занятие	Активное слушание круглый стол

Индивидуальная и групповая арт-терапия	Лекция Практические занятия	Лекция-визуализация Активное слушание круглый стол
Арт-терапия детей и подростков	Лекция Практические занятия	лекция-визуализация Метод case-study Тренинг Ролевая игра Занятия с применением затрудняющих условий
Семейная арт-терапия	Лекция Практические занятия	лекция-визуализация Метод case-study Тренинг Ролевая игра
Полиמודальные техники арт-терапии	Лекция Практические занятия	лекция-визуализация Тренинг Занятия с применением затрудняющих условий Ролевая игра
Песочная терапия	Лекция Практические занятия	лекция-визуализация Метод case-study Тренинг
Арт-терапия психических расстройств	Лекция	лекция-визуализация

IV. Оценочные материалы для проведения текущей и промежуточной аттестации

1. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине	Фонд оценочных средств
<p>ПК - 3 Способен осуществлять психологическую профилактику нарушений поведения и отклонений в развитии лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей и обучающихся, испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации</p>	<p>ПК 3.1 Осуществляет психологическую профилактику нарушений поведения и отклонений в развитии лиц с ограниченными возможностями здоровья и испытывающих трудности в освоении основных общеобразовательных программ</p> <p>ПК 3.2 Осуществляет работу по психологической профилактике социальной дезадаптации обучающихся с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>Задание 1. Мальчик 8 лет. На консультацию обратилась мама мальчика отметив, что ребенок стал агрессивен, снизилась успеваемость в школе, дома устаивает истерики. Очень возбудим и трудно успокоить после активного времяпровождения. Часты случаи энуреза по ночам.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Составьте план работы с ребенком. 2. Какие формы и методы работы будут наиболее эффективны в данном случае? 3. Можно ли рассматривать данные признаки показателями психосоматических расстройств?
<p>ПК - 4 способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию</p>	<p>ПК 4.1 Оказывает психологическую помощь в форме психологического консультирования отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию</p> <p>ПК 4.2 Оказывает психологическую помощь в форме психологического консультирования социальным</p>	<p>Задание 2. На консультацию обратилась мама подростка. Подросток (девочка) 13 лет.: 8 месяцев назад умер дедушка, с которой у ребенка была тесная эмоциональная связь. Дедушка много времени проводил с ребенком: водил на танцевальные кружки, занимался с ней математикой, организовывал путешествия по культурным местам региона. Подросток тяжело переживает утрату близкого человека. Мама отметила изменения в поведении ребенка: стала</p>

	<p>группам, попавшим в трудную жизненную ситуацию</p>	<p>замкнутой, запирается в своей комнате, часто плачет, нарушился сон, произошли изменения в пищевом поведении (очень мало стала кушать, снизился вес).</p> <ol style="list-style-type: none">1. Охарактеризуйте психологическое состояние ребенка, какие диагностические процедуры необходимо провести в данном случае?2. Какие формы и методы работы необходимо использовать в данном случае?3. Составьте план психологической работы с обоснованием использования арт-терапевтических средств. <p>Задание 3. «В семейную консультацию обратилась женщина с жалобами на то, что у нее с мужем без видимых причин происходят постоянные ссоры и скандалы. В браке они 6 лет. Живут в новой двухкомнатной квартире, воспитывают 3-х летнего сына. Из беседы стало известно, что ссоры почти всегда возникают «на пустом месте»: какие-то бытовые мелочи, которых в любой семье бывает достаточно. Когда предмет недоразумения исчерпан, остается обоюдное раздражение, которое тлеет до тех пор, пока снова какая-нибудь мелочь не выведет кого-то из себя. Последнее время женщина начала думать о разводе, по ее словам: «жалко разрушать семью, ведь муж не пьет, на работе его уважают,</p>
--	---	---

		<p>очень любит своего сына, часто с ним играет. Временами в семье бывают «перемирия», но это продолжается недолго. То очередные неприятности у мужа на работе, то еще что-то, и снова дает о себе знать хроническая несовместимость, доводящая до мысли, что так дальше жить просто невозможно». [Пахальян В.Э. Личностно-ориентированное консультирование в образовании. – М.:ПЕРСЭ, 2003. – 64с.]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Составьте план работы с клиентом (в рамках концепции системной арт-терапии). 2. Проанализируйте состояние клиента, предложите способы решения проблемы 3. Определите проблему, сформулируйте цели, задачи психологической работы с клиентом
<p>ПК - 5 способен осуществлять психологическое консультирование субъектов образовательного процесса</p>	<p>ПК 5.1 Осуществляет психологическое консультирование отдельных лиц по вопросам здоровья, развития и социальной адаптации</p> <p>ПК 5.2 Осуществляет психологическое консультирование различных социальных групп по вопросам здоровья, развития и социальной адаптации</p>	<p>Задание 3. Подготовьте занятия по арт-терапии с обучающимися/с педагогами образовательного учреждения. Представьте тему и направленность тренинговой работы, количество занятий, периодичность проведения, структуру каждого занятия и последовательность упражнений/заданий</p> <p>Задание 4. Подготовьте тему для проведения групповой консультации по вопросам здоровья/развития и социальной адаптации, обозначьте и обоснуйте выбор арт-терапевтических средств.</p>

V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

1) Рекомендуемая литература

а) Основная литература

1. Арт-терапия - новые горизонты / Хеуш Николь, Мэтьюз Нина, Чебаро Мона [и др.] ; под редакцией А. И. Копытина. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 336 с. — ISBN 5-89353-162-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88316.html>
2. Копытин, А. И. Арт-терапия детей и подростков / А. И. Копытин, Е. Е. Свистовская. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 208 с. — ISBN 978-5-89353-303-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88284.html>
3. Никитин, В. Н. Арт-терапия : учебное пособие / В. Н. Никитин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 336 с. — ISBN 978-5-89353-423-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88406.htm>
4. Практическая арт-терапия: лечение, реабилитация, тренинг / А. И. Копытин, О. И. Постальчук, Н. О. Сучкова [и др.] ; под редакцией А. И. Копытина. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 288 с. — ISBN 978-5-89353-232-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88299.html>
5. Сусанина, И. В. Введение в арт-терапию / И. В. Сусанина. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 95 с. — ISBN 5-89353-215-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/88348.html>
6. Сухонина, Н. С. Психолого-педагогическая помощь детям с ограниченными возможностями здоровья методами арт-терапии : учебное пособие / Н. С. Сухонина, В. Р. Ушакова. — Саратов : Вузовское образование, 2020. — 127 с. — ISBN 978-5-4487-0596-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/87588.html>

б) Дополнительная литература

1. Арт-педагогика и арт-терапия в образовании детей с ОВЗ : практикум / составители О. П. Демиденко, Н. А. Прядко. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2018. — 85 с. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/92533.html>
2. Джудит А. Рубин Искусство арт-терапии / А. Рубин Джудит ; перевод И. Костина. — Москва : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — 301 с. — ISBN 978-5-94193-882-7. — Текст : электронный // Электронно-

библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:
<https://www.iprbookshop.ru/89726.html>

3. Ефимова А. В. Арт-терапия для дошкольного образования (для детей 2–4 лет) : учебное пособие / А. В. Ефимова. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2021. — 97 с. — ISBN 978-5-4497-0755-0. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:

<https://www.iprbookshop.ru/99251.html>

4. Жегурова, О. А, Арт-терапия в профилактической и лечебной работе: учебно-методическое пособие / О. А, Жегурова, Е, А. Потемкина. — Санкт-Петербург : Издательство Санкт-Петербургского университета, 2019.— 100 с. - ISBN 978-5-288-05898-1. - Текст : электронный. - URL: Режим доступа <https://znanium.com/catalog/product/1054130>

5. Колягина В. Г. Арт-терапия и арт-педагогика для дошкольников : учебно-методическое пособие / В. Г. Колягина. — Москва : Прометей, 2016. — 164 с. — ISBN 978-5-906879-02-8. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:

<https://www.iprbookshop.ru/58113.html>

6. Копытин А. И. Методы арт-терапии в преодолении последствий травматического стресса / А. И. Копытин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 208 с. — ISBN 978-5-89353-420-7. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:

<https://www.iprbookshop.ru/88408.html>

7. Копытин, А. И. Арт-терапия детей и подростков : монография / А. И. Копытин, Е. Е. Свистовская. - Москва : Когито-Центр, 2017. - 197 с. - ISBN 978-5-89353-303-3. - Текст : электронный. - URL: Режим доступа

<https://znanium.com/catalog/product/1071012>

8. Красикова, Ю. Ю. Методы арт-терапии в психокоррекционной работе с сотрудниками: Учебное пособие / Красикова Ю.Ю., Лаврентьева И.В., Савельева Т.И. - Рязань:Академия ФСИИ России, 2014. - 113 с.: ISBN 978-5-7743-0661-9. - Текст : электронный. - URL: Режим доступа

<https://znanium.com/catalog/product/779995>

9. Копытин А. И. Современная клиническая арт-терапия : учебное пособие / А. И. Копытин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 528 с. — ISBN 978-5-89353-437-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL:

<https://www.iprbookshop.ru/88411.html>

10. Копытин А. И. Техники ландшафтной арт-терапии / А. И. Копытин, Б. Корт. — Москва : Когито-Центр, 2013. — 104 с. — ISBN 978-5-89353-398-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/15664.html>

11. Никитин В. Н. Пластикодрама. Новые направления в арт-терапии / В. Н. Никитин. — Москва : Когито-Центр, 2003. — 183 с. — ISBN 5-89353-104-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/15569.html>

12. Никитин, В. Н. Арт-терапия : учеб. пособие / В. Н. Никитин. - Москва : Когито-Центр, 2014. - 328 с. - (Университетское психологическое образование). - ISBN 978-5-89353-423-8. - Текст : электронный. - URL: Режим доступа <https://znanium.com/catalog/product/1069558>

2) Программное обеспечение

а) Лицензионное программное обеспечение

Google Chrome бесплатно

Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows – акт на передачу прав № 1842 от 30.11.2020

Многофункциональный редактор ONLYOFFICE бесплатное ПО

ОС Linux Ubuntu бесплатное ПО

IBM SPSS Statistics 27 – Акт приема-передачи по договору №20201222-1 от 28.12.2020

б) Свободно распространяемое программное обеспечение

- Google Chrome - бесплатно

3) Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» - договор № 14-06/2022 от 02.08.2022. Срок действия – 04.08.2022-03.08.2023. <https://biblioclub.ru/>
- ЭБС «Юрайт» договор № 03-е/22 от от 02.08.2022. Срок действия – 04.08.2022-03.08.2023 г. <https://urait.ru/>
- ЭБС «Лань» - договор № 02-е/22 от 02.08.2022. Срок действия – 04.08.2022-03.08.2023 г. <https://e.lanbook.com/>
- ЭБС ZNANIUM.COM договор № 283эбс от 02.08.2022 Срок действия – 04.08.2022-03.08.2023 г. <https://znanium.com/>
- Цифровой образовательный ресурс IPRsmart договор № 05-5/22К от 02.08.2022 Срок действия – 04.08.2022-03.08.2023 г. <http://www.iprbookshop.ru/>
- Электронно-библиотечная система ТвГУ <http://megapro.tversu.ru/megapro/Web>
- Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>
- Электронная библиотека диссертаций РГБ <http://diss.rsl.ru/>
- Электронно-библиотечная система ТвГУ <http://megapro.tversu.ru/megapro/Web>
- Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <http://elibrary.ru/>
- Электронная библиотека диссертаций РГБ <http://diss.rsl.ru/>

1. База данных международных индексов научного цитирования Scopus www.scopus.com (<http://library.tversu.ru/kratie-novosti/35-about-library/resurs/488-scopus.html>)

2. База данных международных индексов научного цитирования Web of Science (<http://library.tversu.ru/nauchnyeresursy/35-about-library/resurs/748-baza-dannykh-mezhdunarodnykh-indeksov-nauchnogo-tsitirovaniya-web-of-science.html>)

3. Справочно-правовая система «Консультант Плюс» www.consultant.ru
(<http://library.tversu.ru/nauchnyeresursy/35-about-library/resurs/348-c.html>)
4. **Психологический навигатор** - психологический портал
<https://www.psynavigator.ru/>
5. Национальная психологическая энциклопедия <https://vocabulary.ru>
6. Психологический портал (базы данных) <http://www.psychology-online.net>

4) Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

<http://koob.ru/> Электронная библиотека

<http://dic.academic.ru/> Словари и энциклопедии на Академике

<http://www.mchs.gov.ru> Сайт МЧС России

<http://psychology.net.ru/> Мир психологии

<http://www.voppsy.ru/> Журнал «Вопросы психологии»

<http://psyjournals.ru/> Журнал «Консультативная психология и психотерапия»

<http://www.psyedu.ru/> Электронный журнал «Психологическая наука и образование»

VI. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

1. Материалы для организации самостоятельной работы

Задание 1: Проработка мини-лекции по теме 1. Провести сравнительный анализ понимания арт-терапии представителями ее различных школ и направлений. Подготовка домашнего задания: «Этические принципы психолога-консультанта, арт-психотерапевта».

Задание 2: Проработка теоретического материала, заполнение психологического словаря психолога-консультанта в области арт-терапии. Подготовить ситуацию-случай (содержательный) для проведения консультации/психотерапевтического сеанса.

Задание 3: Подготовить сообщения: Арт-технологии в практике психологического консультирования и психотерапии (с презентацией). Выбрать одну технологию и представить её на занятии.

2. Вопросы к экзамену:

Экзамен проходит в традиционной форме. В билете представлен 1 теоретический вопрос и кейс-задание.

1. Арт-терапия как современная технология консультативной и терапевтической работы
2. История арт-терапии
3. Основные факторы психотерапевтического воздействия
4. Особенности организации арт-терапевтической работы
5. Психологическое влияние изобразительных материалов
6. Техники, игры и упражнения в арт-терапевтической практике.
7. Особенности организации арт-терапевтической работы с разными возрастными группами
8. Групповая арт-терапия
9. Индивидуальная арт-терапия
10. Полиmodalные техники арт-терапии
11. Семейная арт-терапия
12. Диагностика в арт-терапии
13. Песочная арт-терапия: основные принципы, организация работы.
14. Метод «Мандала»: диагностика и терапия
15. Арт-терапия психических расстройств

VII. Материально-техническое обеспечение

Аудитория, оснащенная мультимедийной техникой (стационарная или мобильная), при необходимости тренинговый класс, учебно-практическая лаборатория Клинической психологии и психодиагностики.

Тренинговый класс № 424 (170100 Тверская область, г. Тверь, пер. Студенческий, д.12)	Доска белая офисная магнитно-марк. (M082-08205) Музыкальный центр XM-111 E DAEWOO ELECTRONICS Телевизор Philips 32FL3605 DVD плеер HYUNDAI P5 Специализированная мебель (стулья, стол, тумбочки) Мобильный комплект оборудования: ноутбук, мультимедийный проектор, экран.
Компьютерный класс факультета психологии. Помещение для самостоятельной работы. Аудитория № 445 (170100 Тверская область, г. Тверь, пер. Студенческий, д.12)	Монитор Samsung 17"795DF МФУ 3100PV Xerox Phaser 3100 Коммутатор управляемый L2-16-port D-Link Сист. Блок Kraftway Credo + монитор 20" LG (11 шт) (объединены в локальную сеть с выходом в Интернет)
Методический кабинет. Учебная аудитория. Помещение для самостоятельной работы. № 343	Сист. Блок Ramec +клав\коврик\мышь + монитор ViewSonic TFT 21,5"; Принтер Samsung ML-1615+Кабель CC-USB-AMBM 1,8м Специализированная мебель (парты, стулья) Учебная литература

(170100 Тверская область, г. Тверь, пер. Студенческий, д.12)	
--	--

VIII. Сведения об обновлении рабочей программы дисциплины

№п.п.	Обновленный раздел рабочей программы дисциплины	Описание внесенных изменений	Реквизиты документа, утвердившего изменения
1.	V. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа обновление профессиональных баз данных и информационных справочных системах Обновлен список основной и дополнительной литературы	Выписка № 1 от 29.08.2022 ученого совета факультета психологии
2.			