

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 02.10.2023 10:41:35
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»



Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)

СТРАТЕГИИ ЛИЧНОСТНОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ

Направление подготовки
41.03.01 Зарубежное регионоведение

Направленность (профиль)
«Европейские исследования»

Для студентов 1 курса очной формы обучения

Составитель: к. филол. н., доцент Е.Н. Федоренко

Тверь, 2022

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины является формирование профессиональной компетентности в области личностного и профессионального саморазвития и самообразования, а также содействие непрерывному росту профессионализма личности, реализации ее индивидуального потенциала и потребностей в профессиональном самоопределении.

Задачами освоения дисциплины являются:

1. Формирование представлений о фундаментальном, прикладном и междисциплинарном характере процессов профессионально-личностного саморазвития.
2. Определение понятий и целей профессионального и личностного развития, выделение видов профессионального развития, саморазвития и самосовершенствования.
3. Овладение умениями анализировать собственную профессиональную деятельность с целью личностного и профессионального совершенствования, средствами и способами самопознания, самоопределения, самореализации.
4. Формирование у студентов потребности, умений и начального опыта профессионального и личностного саморазвития, а также мотивации непрерывного самосовершенствования.
5. Расширение и систематизация знаний студентов о профессиональном и личностном саморазвитии, мотивирование студентов к получению новых знаний и дальнейшему самосовершенствованию в профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ООП

Учебная дисциплина «Стратегии личностного и профессионального развития» входит в обязательную часть ООП по ФГОС ВО 2017 г. и предусмотрена для изучения на 1 курсе. Данный учебный курс является

самостоятельной учебной дисциплиной, содержательно связанной с дисциплинами учебного плана «Основы научных исследований в профессиональной сфере», «Управление проектами и командная работа», «Информационно-аналитическая работа» и «Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности». Изучение курса предполагает дальнейшее использование полученных знаний и умений при изучении данных дисциплин.

3. Объем дисциплины: 5 зачетных единиц, 180 академических часов, в том числе:

контактная аудиторная работа: практические занятия 34 часа;

самостоятельная работа: 146 часов, в том числе контроль 27 часов.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.2. Определяет приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста
	УК-6.3. Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста
	УК-6.4. Строит профессиональную карьеру и определяет стратегию профессионального развития

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения: экзамен, 1 семестр.

6. Язык преподавания русский.