

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Смирнов Сергей Николаевич
Должность: врио ректора
Дата подписания: 24.04.2024 09:07:24
Уникальный программный ключ:
69e375c64f7e975d4e8830e7b4fcc2ad1bf35f08

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
ФГБОУ ВО «Тверской государственный университет»

Утверждаю:

Руководитель АОП

д.б.н. проф. С.В. Комин



09 2023 г.

Рабочая программа дисциплины (с аннотацией)
Стратегии личностно-профессионального развития

Направление подготовки
49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль)
Физкультурное образование

Для студентов 1 курса очной и заочной форм обучения

Составитель: Лаврова Л.Г.

Тверь, 2023г.

I. Аннотация

1. Цель и задачи дисциплины Стратегии личностно-профессионального развития

Целью освоения дисциплины является: формирование способности управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

Задачи

1. Использовать инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей;
2. Определять приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста
3. Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста

2. Место дисциплины в структуре ООП

Данная дисциплина относится к части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Данная дисциплина позволяет обучить студента основам формирования и управления собственной образовательной траекторией. Дисциплина читается в первом семестре и является основой для освоения дальнейших компетенций направления физическая культура, позволяет понять необходимость постоянного самосовершенствования как нравственного, так и профессионального.

3. Объем дисциплины: 2 зачетных единиц, 108 академических часов, **в том числе:**

контактная аудиторная работа: лекции 17 часов, практические занятия 17 часов, **контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: 55 часов, в том числе контроль 19 _____.

Для заочной формы обучения: **контактная аудиторная работа:** лекции 2 часов, практические занятия 2 часов, **контактная внеаудиторная работа:** контроль самостоятельной работы _____, в том числе курсовая работа _____;

самостоятельная работа: 64 часов, в том числе контроль 4 _____.

4. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Планируемые результаты освоения образовательной программы (формируемые компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p><i>УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни</i></p>	<p><i>6.1. Использовать инструменты и методы управления временем при выполнении конкретных задач, проектов, при достижении поставленных целей;</i></p> <p><i>6.2. Определять приоритеты собственной деятельности, личностного развития и профессионального роста</i></p> <p><i>6.3. Оценивает требования рынка труда и предложения образовательных услуг для выстраивания траектории собственного профессионального роста</i></p>

5. Форма промежуточной аттестации и семестр прохождения _зачет, 2 семестр.

6. Язык преподавания русский.

7. РПД адаптирована для обучения инвалидов и лиц с ОВЗ, имеющих нарушения зрения, с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц, а также адаптирована в соответствии с ИПРА (при наличии).